

*Elkarrekin,  
historia  
idazten dugu*

*Juntos  
escribimos  
la historia*



Síguenos en **facebook** [facebook.com/caritas.espanol](https://www.facebook.com/caritas.espanol) y en **twitter** @CARITAS



**Cáritas** es la confederación oficial de las entidades de acción caritativa y social de la Iglesia católica en España, integrada a su vez en una red internacional de Cáritas de 198 países.

Su principal objetivo es dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social a través de la denuncia social, la sensibilización y la lucha contra la pobreza, favoreciendo el desarrollo integral de todas las personas.

Gracias al compromiso gratuito de más de 60.000 voluntarios, las acciones de Cáritas son un signo de esperanza y transformación de nuestra sociedad.

El lema de la Campaña institucional de Cáritas **“Vive sencillamente para que otros, sencillamente, puedan vivir”** pone en cuestión el modelo de convivencia que impera en nuestra sociedad y nos invita a “tener un papel activo, participativo y protagonista en el proceso de hacer sociedad/comunidad mediante la generación de lazos y vínculos auténticamente humanos” (Modelo de Acción Social, Cáritas).

En un mundo dominado por la economía y las finanzas donde lo único que parece importar son las cuentas de resultados, es la hora de las personas. Un tiempo para ser protagonistas de nuestra historia, para tomar las riendas de nuestra vida y cambiar el rumbo de determinadas dimensiones de la vida personal y colectiva.

Es tiempo de Caridad, y Cáritas te invita a cambiar de estilo de vida, a vivir con sencillez, a adoptar valores de **sobriedad, mesura y simplicidad voluntaria**, a construir otro modelo de convivencia y de relaciones con los demás, lejos del consumismo, donde seamos capaces de construir solidaridad y comunidad desde la **compasión** y la **comunidad**, desde la capacidad que tenemos todos de sentir y vibrar con el otro, desde la igualdad y dignidad común que nos identifica como seres humanos, miembros de una misma familia humana.

Sólo podemos transformarnos desde el corazón, tejiendo redes con otros para construir fraternidad.

- Rompe con el consumismo, con el afán de tener y poseer y elige una forma de vivir más sencilla.
- Rompe con el individualismo y deja entrar en tu vida valores más humanos, fraternos y solidarios.
- Rompe con las prisas y cuida las cosas importantes que de verdad te llenan de vida.

Vivir sencillamente no se reduce a una pura cuestión material de conformarse con tener pocas cosas, sino que abarca a todo el ser de la persona. Implica una **OPCIÓN de vida**; es un **COMPROMISO personal** por un estilo de vivir **CONTRACORRIENTE** a los valores que promueve el modelo económico y social actual.

**Cáritas** Eliza katolikoaren karitate- eta gizarte-ekintzako erakundearen konfederazio ofiziala da Caritas, eta, aldi berean, 198 herrialderekin batera osatutako nazioarteko sare batean dago sartua.

Haren helburu nagusia da pobrezia eta gizarte-bazterkeria aurka egitea —bai gizarte-salaketak erabilita, bai sentiberatasuna erabilita, eta bai pobrezia aurka borrokatuta— eta pertsona guztien garapen osoa lortzea.

60.000 boluntarioen baino gehiagoren doako konpromisoari esker, Caritasen ekintzak gure gizartearen esperantza- eta transformazio-seinale dira.

**“Bizi apal, beste batzuk bizi ahal izateko”** da Caritasen Kanpaina Instituzionalaren leloa; kanpaina honetan, gure gizarteko bizikidetzaren ereduak jarri nahi dugu zalantzan, eta jendea adierazi nahi diogu «gizartea/komunitatea eratzea norberaren eginkizuna dela, norberak hartu behar duela parte hura eratzeko prozesuan eta norberak sortu behar dituela egiazko lotura gizakoiak» (Gizarte Ekintzaren Eredua, Caritas).

Ekonomiak eta finantzek menderatuta gauden honetan eta kontuak ondo ateratzea bakarrik axola duen honetan, pertsonaren garaia iritsi da. Gure historiaren protagonista izateko garaia da, gure bizitza gobernatzeko eta bizimodu pertsonalaren eta kolektiboaren zenbait alderdi norabidez aldatzeko garaia.

Karitatearen garaia da, eta Caritasen bizimodua aldatzera gonbidatzen zaitu, apal bizitzera, **bakuntasun, neurritasun eta soiltasun boluntarioa**, beste bizikidetzaren eta harreman-eredu bat eraikitzen, kontsumismotik kanpo, non elkartasuna sortu eta komunitatea eratuko dugun errukian eta **batasun**ean oinarrituta, elkar sentitzeko eta hunkitzeko dugun gaitasunean oinarrituta, berdintasunean eta denon duintasunean oinarrituta, horrek egiten gaitu-eta gizaki, giza familia bereko kide.

Bihotzetik arituta bakarrik alda gaitzake eta alda dezakegu gizartea, senidetasun-sareak eraginez. Hona gure gonbita:

- Utzi kontsumismoaren olatuan murgilduta bizitzeari, gauza materialak izateari eta gauzen jabe izateari, eta bizi apal; izan apaltasunaren ekintzaile.
- Utzi indibidualista izateari, ez bizi zure interesen munduan, eta barneratu balio gizakoiagoak, senidetasunezkoagoak eta elkartasunezkoagoak, besteekin sareak egiteko bidea izan dezagun.
- Utzi presaka bizitzeari, arduratu bizian zinez garrantzitsuak diren gauzez eta hartu denbora jendearekin behar bezala elkartzeko.

Apal bizitzea ez da gauza gutxiarekin bizitzea bakarrik; izate osoari eragiten dio. **Bizitzeko MODU** bat da; **norberaren KONPROMISOA**, bizimodua **KORRONTEAREN AURKA** eramateko, hau da, oraingo eredu ekonomikoa eta soziala bultzatzen dituzten balioen aurka.