



¿ERES JOVEN?

**TÚ TAMBIÉN TIENES MUCHO
QUE APORTAR...**

**VALORES,
ENTUSIASMO,
CAPACIDAD DE SOÑAR
Y CREAR...**

Y yo, ¿QUÉ PUEDO HACER?

- ★ **CUESTIÓNATE LAS COSAS.** Hazte preguntas y piensa en el sentido de la vida. Piensa en cómo influye tu vida y tus costumbres en la vida de otras personas.
- ★ **HAZ FRENTE A LOS RUMORES.** Muchas de las opiniones sociales sobre la exclusión, la pobreza o la inmigración, perjudican la convivencia y el respeto a los derechos humanos. Es importante conocer la realidad y los datos que la demuestran para poder hacer frente con buenos argumentos a los rumores.
- ★ **NO PERMITAS LAS INJUSTICIAS.** Identifica aquellas situaciones que van en contra de la igualdad, el medio ambiente, los derechos, y siempre que esté en tus manos, evita que ocurran.
- ★ **ENTRENA TU MENTE PARA VER MÁS ALLÁ DE LA APARIENCIA** o de los prejuicios existentes. Entrena para que tu primer pensamiento hacia los/as excluidos/as no sea malicioso; busca otras respuestas, otras razones y otra mirada.
- ★ **NO DEJES DE BUSCAR** la verdad, la justicia y la dignidad de las personas, y siempre que esté en tus manos, contribuye a que las personas cercanas a ti también lo hagan.
- ★ **IMPLÍCATE** en causas justas, en entidades sociales que trabajan por un mundo mejor...

¿CÓMO PUEDO COLABORAR?

- ★ **PARTICIPA EN LOS CAMPOS DE TRABAJO.** Una experiencia de voluntariado transformadora, en primera persona, atendiendo a personas necesitadas.
- ★ **PONTE EN CONTACTO CON LA PARROQUIA DE TU BARRIO** para conocer mejor qué necesidades hay.
- ★ **COLABORA EN LA ORGANIZACIÓN DE CAMPAÑAS,** diseñar carteles y tareas similares.
- ★ **COMPARTE TU EXPERIENCIA** con redes sociales y manejo de la tecnología con el grupo de Caritas de tu pueblo.
- ★ **FORMA PARTE DEL ESPACIO DE ACOGIDA** donde acompañar a las familias y los/as hijos/as de estas cuando acuden a Caritas para ser atendidas. Toda actividad o propuesta para hacer de las acogidas un lugar más cercano y humano, será bienvenida.
- ★ **COLABORA EN LA SENSIBILIZACIÓN** mediante tu propio proyecto escolar o vecinal. Así podrás trasladar a tus compañeros/as lo que esto significa para ti y las personas que formáis parte de Caritas.
- ★ **IMPLÍCATE EN EL APOYO ESCOLAR** y ayuda a otros/as niños y niñas.
- ★ **ACOMPaña A PERSONAS MAYORES** que no tienen nietos y nietas que las visiten.

Infórmate en:

boluntarioak@caritasgi.org



GAZTEA ZARA?

**ZUK ERE EKARPEN HANDIA
EGIN DEZAKEZU...**

**BALOREAK,
INDARRA,
AMETS EGITEKO
ETA SORTZEKO
GAITASUNA....**

ETA NIK, ZER EGIN DEZAKET?

- ★ Neure buruari galderak egin. **GAUZAK ZALANTZAN JARRI.** Nire bizitzak eta ohiturek beste pertsonen bizitzetan duen eraginaz kontziente izan.
- ★ **ZURRUMURRUEI AURRE EGIN.** Bazterketari, pobrezari edo etorkinei buruzko gizaratearen iritzi askok kalte egiten diete elkarbizitzari eta giza eskubideen errespetuari. Garrantzitsua da errealitatea, eta hura baieztatzen duten datuak ezagutzea, esamesei argudio egokiekin aurre egin ahal izateko.
- ★ **INJUSTIZIARIK EZ ONARTU.** Gai izan behar dugu berdintasunaren, ingurumenaren eta eskubideen aurkakoak diren egoerez jabetzeko, eta gure esku dagoenean, horiek ekiditeko, edo gutxienez, haien parte ez izateko.
- ★ **NIRE BURUA ENTRENATU,** itxuratik edo ditugun aurreiritzietatik harago ikusteko. Baztertuei buruz dugun lehen pentsamendua maltzurra izan ez dadin entrenatuko gara, eta beste erantzun eta arrazoi batzuk eta haiek ikusteko beste begirada bat bilatuko dugu.
- ★ Pertsonen egia, justizia eta duintasuna **BILATZEARI EZ UTZI,** eta zure esku dagoen guztietan, zeure inguruko jendeak ere gauza bera egin dezan ahalegindu.
- ★ Bidezko egitasmoetan **INPLIKATU,** mundu hobe baten alde lan egiten duten gizarte-erakundeekin...

ZER ESKAINTZEN DIT CARITASEK?

- ★ **GAZTEENTZAKO LANALDIAK.** Beharra duten pertsonen laguntzeko boluntarioritza esperientzia eraldatzailea lehen pertsonen bizitzeko aukera.
- ★ **ZURE AUZOKO PARROKIAREKIN HARREMANETAN JARRI ZAITEZ** dauden beharrak hobeto ezagutzeko.
- ★ **LAGUNDU EZAZU KANPAINAK ANTOLATZEN.** Kartelak diseinatzen eta antzeko lanetan.
- ★ **ZURE ESPERIENTZIA PARTEKATU EZAZU.** Sare sozialen eta teknologiaren erabilera partekatu zure herriko Caritaseko taldearekin.
- ★ **HARRERA TALDEAREN PARTE IZAN ZAITEZ** familiak eta seme-alabak arreta jasotzera datozenean bertan laguntzeko. Harrera hurbilekoa eta onbera izateko jarduera eta proposamen guztiak ongi etorriak izango dira.
- ★ **PARTE HARTU SENTSIBILIZAZIOAN** eskola- edo auzo-proiektu propioen bidez. Honela, zure ingurukoei adierazi ahal izango diezu honek duen esanahia zuretzat eta Caritasen parte zaretenontzat.
- ★ **ESKOLA-LAGUNTZAN INPLIKATU ZAITEZ** beste neska-mutilak lagundu ahal izateko.
- ★ **LAGUNDU ITZAZU PERTSONA NAGUSIAK.** Bilobarik ez duten pertsonak bisita itzazu.

Informazio gehiago:

boluntarioak@caritasgi.org