

**EN
CARITAS
QUEREMOS
LA MEJOR
RESPUESTA**



**DERECHO
A LA ALIMENTACIÓN**

ALIMENTACIÓN CON AUTONOMÍA Y DIGNIDAD

LAS FAMILIAS NO PUEDEN CUBRIR LAS NECESIDADES BÁSICAS POR...

Trabajo precario y desempleo

- Salarios bajos.
- Desempleo de larga duración.

Prestaciones públicas insuficientes

- Recortes en educación, sanidad, servicios sociales...
- Disminución de las prestaciones públicas.

Fragilidad humana

- Redes familiares y sociales frágiles.
- Enfermedades diversas.
- Situaciones familiares complicadas.

Difícil acceso a la vivienda

- Insuficiente oferta de vivienda social.
- Alquileres muy elevados.
- Limitación al acceso por motivos de origen.

ESTA SITUACIÓN GENERA POBREZA Y EXCLUSIÓN SOCIAL



Necesidades

- Alimentación y vestido.
- Vivienda.
- Apoyo en suministros.
- Ocio y cultura.
- Redes de apoyo y relación.



EL ACTUAL MODELO SE BASA EN AYUDAS EN ESPECIE



- Las familias no pueden elegir. Tienen que adaptar su alimentación a los productos disponibles
- No se pueden adaptar los menús según sus gustos personales, las costumbres culturales o necesidades de salud.
- Se corre el riesgo de desaprender: gestión del dinero, administración del presupuesto familiar, cómo cocinamos.
- Se favorece la pérdida de la autonomía personal.

ES NECESARIO AVANZAR EN INNOVACIÓN

EN CARITAS QUEREMOS LA MEJOR RESPUESTA



La apuesta de Caritas pasa por las ayudas económicas

- Comprar donde siempre lo has hecho, manteniendo el comercio de proximidad.
- Elegir aquello que comes según los gustos personales, culturales, de salud, edad, etc.
- Mantener la responsabilidad y el hábito de administrar el presupuesto familiar.
- Cocinar y comer en familia, como espacio educativo, relacional.
- Fomentar la autonomía de las personas y que salgan del círculo de la dependencia.
- Evitar el despilfarro, fomentando la sostenibilidad alimentaria.
- Favorecer la creación de puestos de trabajo con proyectos inclusivos.
- Acompañar la protección de los derechos básicos.

**ALIMENTACIÓN COMO DERECHO, EN JUSTICIA,
FRATERNIDAD, LIBERTAD, AUTONOMÍA Y EN DIGNIDAD**