

EL PODER DE CADA PERSONA. CADA GESTO CUENTA.

¡CELEBRA CON NOSOTROS
Y SUMA TU COMPROMISO
PARA MEJORAR EL MUNDO!

"Yo soy el pan vivo que ha bajado
del cielo; el que coma de este
pan vivirá para siempre"

(Jn 6, 51)

¿QUÉ PUEDES HACER?



1.- BUSCA EN TU INTERIOR, haz silencio, respira hondo, ora, medita y conéctate con el mundo, nuestra casa común.



2.- CUIDA EL PLANETA, eres parte del cambio. Reduce tu consumo, no abuses de los recursos y cuida todo lo que te rodea.



3.- COMPARTE TU VIAJE, el camino cotidiano de tu vida con los demás. Conversa, sonríe, ayuda, agradece y bendice a las personas que se cruzan en tu vida.



4.- CULTIVA LA COMPASIÓN. Contempla lo que están viviendo otras personas en otros países y cerca de ti: guerras, hambre, violencia, pobreza, dolor, el deterioro de la tierra... acógelo en tu corazón.



5.- ¡ENRÉDATE! Seguro que puedes hacer algo por los demás sin esperar nada a cambio. Y si tienes posibilidad de comprometerte en algún voluntariado, es el momento de dar el paso.



6.- PARTICIPA, HAY MUCHO POR HACER. Hazte **activista de la caridad**, involúcrate, siembra gestos concretos de esperanza, justicia y fraternidad.



7.- REvisa tu estilo de vida. Elige una vida más sobria y sencilla. Entre todos podemos hacer que la vida en común sea más sostenible, solidaria, saludable y espiritual, en armonía con el Creador y todas sus criaturas.



8.- SÚMATE CON UN GESTO A ESTA CORRIENTE DE ESPERANZA: del 8 al 14 junio. Cuelga tu foto con este mensaje en el perfil de tu Cáritas y también en tu perfil personal en todas tus redes. Juntos sumamos más.



Soy XXXX (tu nombre). Trabajo/Colaboro/Participo en Cáritas XXXX (Diocesana) como voluntario-a, técnico, donante...haciendo...XXX. Y porque cada gesto cuenta, yo me sumo.... Es la hora de mostrar #ElPoderDeCadaPersona.