Listado de *frases interpelantes* para comentar y reflexionar: añadid antes de comenzar el juego más frases relacionadas con vuestro voluntariado en las filas en blanco.

Nº	**Frases interpelantes**
1	"No tengo a nadie a quien contar lo que me pasa"
2	"La gente me rechaza por mi forma de pensar"
3	"Tengo miedo a caerme cuando salgo a la calle"
4	"Me siento vacía, no encuentro sentido a mi vida"
5	"Echo de menos mi casa, mi país, mi familia"
6	"Nadie me da trabajo por mi aspecto"
7	
8	
9	
10	"En el colegio nadie quiere jugar conmigo"
11	"Algunos me amenazan y marginan por mi religión"
12	"En mi país las niñas no podemos ir al colegio"
13	"Mucha gente no entiende que yo sea diferente"
14	"He fallado a mis hijos, nunca fui un buen padre/madre"
15	"Necesito beber alcohol para afrontar cada día"
16	
17	
18	"Los hombres sólo me quieren para aprovecharse de mí"
19	"La vida se me acaba y me gustaría estar acompañado"
20	"Tengo hambre y no sé si comeré algo mañana"
21	"Siento vergüenza y pesar por lo que hice en el pasado"
22	"Me gustaría perdonar, pero el odio no me deja"
23	
24	
25	
26	"No tenía que haberme ido, ya es tarde para volver"
27	"Ya no salgo de casa, estoy todo el día en redes sociales"
28	"He perdido a todos mis amigos/as, no los he cuidado"
29	"Soy incapaz de ahorrar, me lo gasto todo siempre"
30	"Vivo con miedo, cada vez que salgo de casa no sé si volveré"
31	
32	
33	"Me dan alimentos… pero no son los que necesito"
34	"Soy un fracaso, he desperdiciado mi vida"
35	"Pasaré sola la Nochebuena… mis hijos tienen sus compromisos…"
36	"Mis padres me maltratan, no me quieren"

La Matriz Prosocial

Juego para reflexionar sobre necesidades humanas en clave samaritana

César García-Rincón de Castro (2023)
www.cesargarciarincon.com

- Se juega en equipos de trabajo-reflexión.
- Necesitamos un dado y un listado de **frases interpelantes** por equipo.
- Por turnos cada participante tira el dado tres veces en su turno:
  - 1ª vez: selecciona columna
  - 2ª vez: selecciona fila
  - } cruce fila-columna: frase interpelante
  - 3ª vez: selecciona huella samaritana - pregunta para reflexionar.

1ª tirada del dado: selecciona columna

2ª tirada del dado: selecciona fila

	1	2	3	4	5	6
1	Frase 1	Frase 7	Frase 13	Frase 19	Frase 25	Frase 31
2	Frase 2	Frase 8	Frase 14	Frase 20	Frase 26	Frase 32
3	Frase 3	Frase 9	Frase 15	Frase 21	Frase 27	Frase 33
4	Frase 4	Frase 10	Frase 16	Frase 22	Frase 28	Frase 34
5	Frase 5	Frase 11	Frase 17	Frase 23	Frase 29	Frase 35
6	Frase 6	Frase 12	Frase 18	Frase 24	Frase 30	Frase 36

3ª tirada del dado: selecciona **huella samaritana**

1 Lo vió: perpeción del otro
¿Qué tipo de personas sufren esta necesidad? ¿Has conocido a alguna? ¿Dónde están?

2 Sintió compasión: empatía
¿Cómo crees que vive alguien que está así? ¿Qué sientes tú cuando ves o conoces a alguien que le pasa eso?

3 Se acercó: servicio en salida
¿Cómo podemos acercarnos a alguien que está así? ¿Qué barreras o dificultades tenemos para acercarnos?

4 Le curó las heridas: competencias
¿Cómo podemos ayudar a los que están así? ¿La gente les suele ayudar? ¿Qué hace falta saber y saber hacer?

5 Cargó con él: compromiso
¿Qué tiene que cambiar en la sociedad y en nosotros para solucionar realmente este problema o necesidad?

6 Lo llevó a una posada: trabajo en RED
¿Qué podemos hacer nosotros, como grupo-equipo-entidad, para ayudar a personas con esta necesidad-sufrimiento?