

REPARAR FUERZAS

Venid a un sitio tranquilo ;
a un lugar apartado del bullicio agobiante
que nos acompaña día y noche;
a un lugar retirado
de vuestros negocios y preocupaciones,
de vuestras falsas necesidades;
a un lugar apropiado para encontraros
con Dios, entre vosotros y con vosotros mismos.
Venid a un sitio adecuado
para reparar fuerzas.

Y descansad un poco.
Detened vuestro ritmo alocado.
Haced un alto en el camino.
Sosegaos de tanto ajeteo.
Que se calmen vuestros nervios.
Que se serene vuestro espíritu.
Dejad la mochila a un lado,
quitaos las sandalias
y lavaos el cuerpo entero
para reparar fuerzas.

Los que estáis rendidos y agobiados,
los que vivís bajo el yugo de las responsabilidades,
los que soportáis el peso de los compromisos
y de las obligaciones ineludibles,
los que camináis con los ojos tristes
y la espalda doblada,
los que ya sólo divisáis niebla en el horizonte,
los que no sabéis vivir sin cargas y cruces,
echad el freno y apearos
para reparar fuerzas.

Evangelio: Isaías 42,1-4

Yo os aliviaré.
Os sanaré la mente.
Tonificaré vuestro corazón.
Curaré vuestras heridas.
Vigorizaré vuestro cuerpo.
Calmaré vuestra ansiedad.
Os quitaré las pesadillas...
Estaré con vosotros en todo momento.
Tomaos un respiro conmigo
para reparar fuerzas.



Venid conmigo, amigos.
Gozad este momento y lugar.
Gustad todo lo suyo —que es vuestro—:
las verdes praderas, las aguas frescas,
los árboles frondosos,
el horizonte abierto...
Descansad sin prisas y sin miedo.
Cargad las pilas hasta rebosar
y escuchad mi buena nueva...
para reparar fuerzas.

Así dice el Señor: He aquí mi siervo, yo le sostendré; mi escogido, en quien mi alma tiene contentamiento; he puesto sobre él mi Espíritu; él traerá justicia a las naciones.

² No gritará, ni alzará su voz, ni la hará oír en las calles.

³ No quebrará la caña cascada, ni apagará el pábilo que humeare; por medio de la verdad traerá justicia. ⁴ No se cansará ni desmayará, hasta que establezca en la tierra justicia; y las costas esperarán su ley.

Letras (Tú eres la vida)

Hay una luz siempre cerca

Trae la oportunidad

No eres el miedo que queda

Eres la vida que das

Y llegó sin avisarte

Y llegó sin preguntar

Y en tus ojos adentrarse

Y tu libertad llevarse

A donde nunca quiso estar

Y se trajo el frío a casa

Y las ganas de llorar

Y se atreve a andar diciendo

Que ya no te queda tiempo

Y que te tienes que marchar

Pero tu amor puede más, puede más

Ninguna estrella está sola

Ni deja de brillar

Aunque el silencio y las horas

Quieran hacerla llorar

Llenas de luces las sombras

Callas la soledad

No eres el miedo que ahoga

Eres la vida que das

Nadie sabe cuánto duele

Ni lo cerca que se está

De rendirse ante el gigante

De romperse a cada instante

Ante la cruda realidad

Pero tu amor puede más, puede más

Hay una luz siempre cerca

Trae la oportunidad

A las princesas que sueñan

Que todo puede cambiar

Y aunque el camino es amargo

Y sé que dolerá

Hasta el invierno más largo

Muere rendido ante el mar

Ninguna estrella está sola

Ni deja de brillar

Aunque el silencio y las horas

Quieran hacerla llorar

Llenas de luces las sombras

Callas la soledad

No eres el miedo que ahoga

Eres la vida que das

Eres la vida que das

Ninguna estrella está sola

Ni deja de brillar

Aunque el silencio y las horas

Quieran hacerla llorar

Llenas de luces las sombras

Callas la soledad

No eres el miedo que ahoga

Eres la vida que das

Hay una luz siempre cerca

Trae la oportunidad

A las princesas que sueñan

Que todo puede cambiar

Y aunque el camino es amargo

Y sé que dolerá

Hasta el invierno más largo

Muere rendido ante el mar

Muere rendido ante el mar

Hay una luz siempre cerca

Trae la oportunidad

No eres el miedo que queda

Eres la vida que das

Eres la vida que das



Eucaristia

SARRERA

Bihotz batez, elkarturik,
Zugana gatoz Jauna,
Zugana gatoz Jauna.

**Emaiguzu zure argi,
grazi ta maitasuna.
Entzun arren, Jauna.**

Aldarean aurkitzen da
kristau alaitasuna,
kristau alaitasuna.
Emaiguzu...

Gure Aita

zeruetan zarena,
santu izan bedi zure izena,
etor bedi zure erreinua,
egin bedi zure nahia
zeruan bezala lurrean ere.
Emaiguzu gaur egun hontako ogia;
barkatu gure zorrak,
guk ere gure zordunei
barkatzen diegunez gero;
eta ez gu tentaldira eraman,
baina atera gaitzazu gaitzetik.
Amen.



Jauna, gure Jainkoa, BEDEINKATUAZU!
Zeru lurren Egile, BEDEINKATUA ZU!
Guztien Salbatzaile, BEDEINKATUA ZU!
Gure Jabe zara ta, BEDEINKATUA ZU!

Jesus, Jainko Semea, BEDEINKATUA ZU!
Guregatik hil zara, BEDEINKATUA ZU!
Aitak piztu zaitu ta, BEDEINKATUA ZU!
Gure artean zaude, BEDEINKATUAZU!

Espiritu Santua, BEDEINKATUA ZU!
Bizian bizigarri, BEDEINKATUA ZU!
Poz-emaile bikaina, BEDEINKATUA ZU!
Malkoetan pozgarri, BEDEINKATUA ZU!

Agur, Jesusen ama,
Birjina maitea,
agur, itsasoko izar
dizdiratzailea.
Agur, zeruko eguzki
pozkidaz betea. Agur, pekatarien,
kaia ta estalpea.
Agur, pekatarien,
kaia ta estalpea.

Bainan Zugandik alde,
bihotzak ezin du,
Zuregana dijoa,
Zugan bizi nahi du.
Birjin berdingabea,
onetsi nazazu:
Agur, Ama nerea,
agur, agur, agur.
Agur, Ama nerea,
agur, agur, agur.



Evangelio Marcos 6,37 comentario al evangelio

Activa el mundo y llénalo de esperanza.

Todo trabajo de reflexión y discernimiento debe llevarnos a poder concretar en gestos e iniciativas que broten de nuestro profundo deseo y anhelo de cambio y mejorar nuestra vida y el del resto de personas.

Ser don y ser misión nos ha de llevar a construirnos en comunidades de compasión y esperanza transgresora capaces de saltar barreras y romper modelos de conducta que sostienen la desigualdad y proponer alternativas valientes para defender los derechos de las personas.

Y también a convertirnos en comunidades de esperanza donde se vean y se palpen relaciones de verdadera fraternidad, en las que prime la tolerancia, el perdón, la comprensión, la caridad, como valores que muevan el afecto y la relación entre sus miembros.

Canción :Envíame (Ixcis)

Claves para constituirse y reconocerse como comunidades en camino de ser esperanza para otros: (es importante que tomemos el pulso de nuestro ser, hacer y estar)

- Comunidad que escucha y acoge
- Comunidad que ora y celebra
- Comunidad que comparte vida y encuentro
- Comunidad que anuncia y libera
- Comunidad que sana y se hace cargo

