

Documento de Acuerdo Grupal Previo a la Reunión

Este documento busca favorecer un clima de respeto, escucha y colaboración antes de comenzar la reunión grupal.

Objetivo de la reunión:

Fecha:

Personas participantes:

Nos comprometemos a:

- 1. Escuchar sin interrumpir.
- 2. Hablar desde la experiencia propia ("yo pienso", "yo siento").
- 3. Respetar las diferencias y evitar descalificaciones.
- 4. Intentar comprender antes de convencer.
- 5. Mantener la confidencialidad del grupo.
- 6. Cuidar los tiempos para que todas las personas participen.
- 7. Pedir una pausa si aumenta demasiado la tensión.
- 8. Centrarnos en soluciones y propuestas concretas.

¿Qué necesitamos especialmente para sentirnos seguros en este grupo?

¿Qué actitudes ayudarían a que esta reunión sea constructiva?

¿Qué acuerdo final queremos destacar hoy?

Firmas (opcional)
