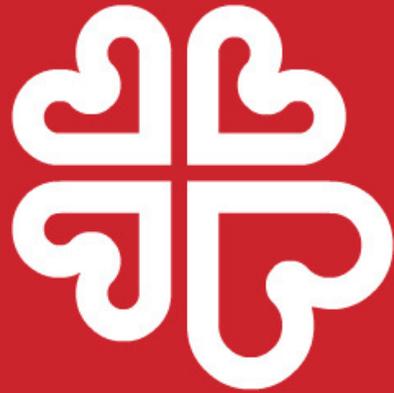


ALIMENTACIÓN



Caritas
Gipuzkoa

con

**AUTONOMÍA Y
DIGNIDAD**



**Hay familias
que no pueden
cubrir las
necesidades
básicas por...**

**Trabajo precario y
desempleo:**

**Fragilidad humana:
Redes Familiares frágiles
Enfermedades**

**Prestaciones públicas
insuficientes**

**Difícil acceso a la
vivienda**



Esta situación genera **POBREZA** Y **EXCLUSIÓN** **SOCIAL**



Generando necesidades concretas



- Alimentación y vestido.
- Vivienda.
- Apoyo en suministros.
- Ocio y cultura.
- Redes de apoyo y relación.



**EL MODELO
ACTUAL SE BASA
EN LAS AYUDAS
EN ESPECIE**



Las familias no pueden adaptar los menús a sus gustos personales, las costumbres culturales o necesidades de salud, tienen que adaptar su alimentación a los productos disponibles.



Se corre el riesgo de desaprender: gestión del dinero, administración del presupuesto familiar, cómo cocinamos...



Se favorece la pérdida de la autonomía personal.

ES NECESARIO AVANZAR EN INNOVACIÓN





EN CARITAS APOSTAMOS POR LAS AYUDAS ECONÓMICAS



Comprar donde siempre lo has hecho, manteniendo el comercio de proximidad.



Elegir aquello que comes según los gustos personales, culturales, de salud, edad, etc.



Mantener la responsabilidad y el hábito de administrar el presupuesto familiar.



Cocinar y comer en familia, como espacio educativo y de relación.



Fomentar la autonomía de las personas y que salgan del círculo de la dependencia.



Favorecer la creación de puestos de trabajo con proyectos inclusivos.



Evitarse el despilfarro, fomentando la sostenibilidad alimentaria.

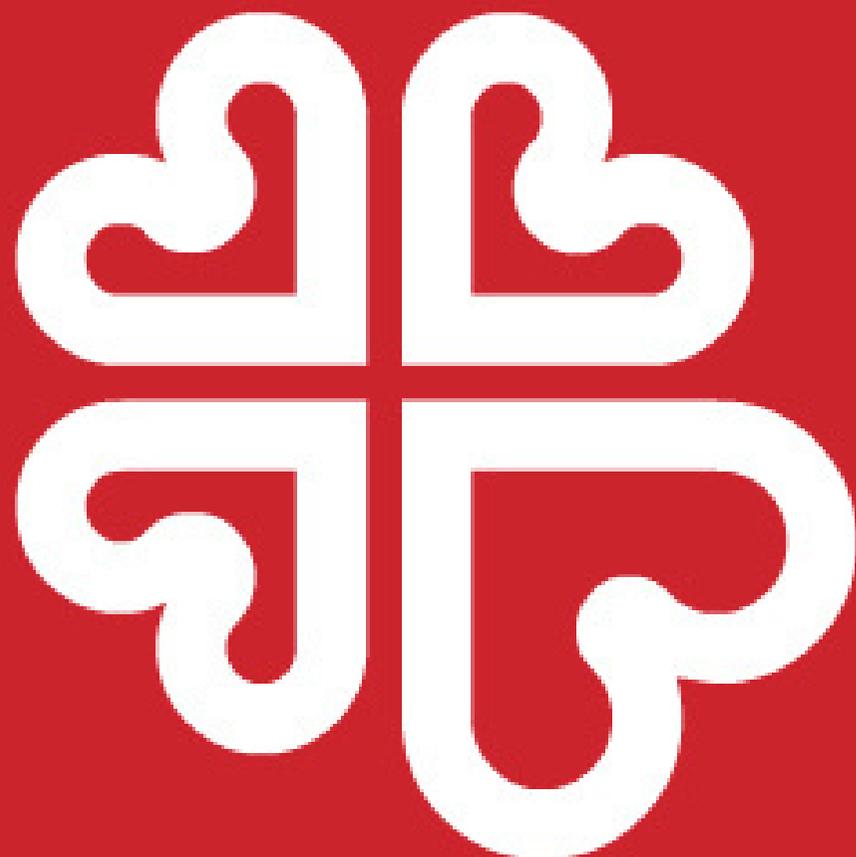


Acompañar la protección de los derechos básicos.



POR UNA ALIMENTACIÓN:

**EN FRATERNIDAD,
CON LIBERTAD,
CON AUTONOMÍA
Y EN DIGNIDAD**



Carritas

Gipuzkoa