



ELKARREKIN

El pasado año desde el departamento de voluntariado de CARITAS GIPUZKOA, en coordinación con el proyecto Miriam –programa de atención integral a la mujer– se puso en marcha una experiencia de escucha y apoyo emocional.

“Diez voluntarias/os de Miriam” recuerda Itziar Subinas “se animaron –previa formación con el Teléfono de la Esperanza– a realizar una escucha activa y apoyo emocional telefónica a mujeres que se atendían desde el proyecto. Esto ha supuesto que cada voluntaria/o, semanalmente, ha tenido contacto telefónico con cinco mujeres. Estamos hablando de 50 mujeres que tienen al otro lado del teléfono a alguien que le escucha, con quien poder desahogarse... Siempre en coordinación con la trabajadora social del proyecto”.

Itziar Subinas incide que es una labor “muy importante tanto para las mujeres que han contado con una persona con quien hablar y desahogarse, como para las personas que han nutrido la escucha y el apoyo emocional”