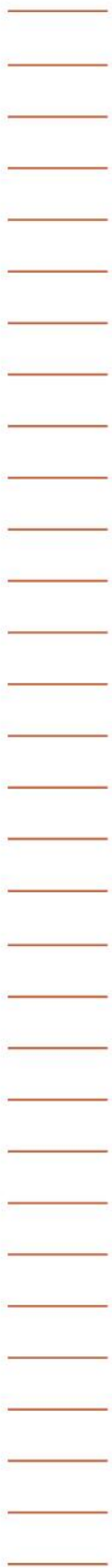


Informe  
La fragilidad de las  
personas mayores  
en Gipuzkoa

 Hurkoa

<b>1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa .....</b>	<b>13</b>
1.1. Introducción .....	14
1.2. Metodología .....	15
1.3. Evolución y cuantificación de la población mayor .....	17
1.3.1. Evolución y cuantificación de la población mayor .....	17
1.3.2. La población con dependencia .....	20
1.4. Caracterización de la población mayor que vive sola .....	21
1.4.1. Cuantificación de las personas mayores que viven solas .....	21
1.4.2. Características socio demográficas de las personas entrevistadas .....	22
1.5. Caracterización de la fragilidad de las personas mayores de 65 años que viven solas .....	23
1.5.1. Situación cognitiva y de salud .....	23
1.5.2. Capacidad funcional .....	30
1.5.3. Relaciones personales.....	36
1.5.4. Participación social y comunitaria .....	40
1.5.5. Bienestar emocional.....	42
1.5.6. Vivienda .....	45
1.5.7. Bienestar material .....	50
1.5.8. Calidad de vida .....	52
1.6. Conocimiento y valoración de los Servicios Sociales Municipales .....	53
1.7. Necesidades y demandas a futuro de recursos de atención .....	57
1.7.1. Cuantificación de las necesidades a futuro .....	57
1.7.2. Recurso necesitado .....	58
1.8. Factores de la fragilidad .....	59
1.9. Conclusiones de la situación de las personas mayores de Gipuzkoa.....	68



# 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

# 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

## 1.1. Introducción

El presente capítulo persigue el siguiente objetivo general:

**ESTUDIAR LA PREVALENCIA (CUANTIFICACIÓN Y CARACTERIZACIÓN) DE LAS SITUACIONES DE FRAGILIDAD ENTRE LAS PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS EN GIPUZKOA**

Este objetivo general se concreta en los siguientes objetivos específicos:

**1. Conocer la situación en la que se encuentra la población mayor de 65 años que vive sola en Gipuzkoa:**

- Conocer y caracterizar el perfil sociodemográfico de estas personas.
- Conocer y caracterizar la situación social de este colectivo:
  - ✓ Salud y limitaciones para las actividades de la vida diaria
  - ✓ Relaciones sociales y participación social y comunitaria
  - ✓ Bienestar emocional: soledad, aislamiento y falta de afecto
  - ✓ Situación de la vivienda
  - ✓ Situación económica

**2. Conocer y analizar el conocimiento que tienen de los recursos de atención**

- ✓ Grado de conocimiento de los servicios sociales
- ✓ Conocimiento y uso de los recursos, servicios y ayudas que tienen a su disposición
- ✓ Principales motivos para no acudir a los servicios sociales municipales
- ✓ Conocimiento de la Fundación Hurkoa

**3. Conocer las necesidades futuras de atención:**

- ✓ Prospección de la demanda futura de los diferentes recursos, servicios y ayudas
- ✓ Interés por recibir algunos servicios de atención

# 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

## 1.2. Metodología

El diagnóstico realizado se ha basado en una metodología **cuantitativa** (datos estadísticos y fuentes documentales) y **cualitativa** (entrevistas personales a las personas mayores de 65 años).

Cuadro 1.1 Esquema metodológico del estudio sobre las personas mayores de Gipuzkoa

	I. LANZAMIENTO DEL PROYECTO Y PREPARACIÓN METODOLÓGICA	II. EJECUCIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO	III. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN ELABORACIÓN DE DOCUMENTOS RESULTADOS
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revisar la Información de partida.</li> <li>Concretar el Contenido del Proyecto.</li> <li>Diseñar la Metodología del Proyecto.</li> <li>Preparación del material para el trabajo de campo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conocer el nivel de prevalencia de las situaciones de fragilidad</li> <li>Caracterizar a la población en situación de fragilidad y sus necesidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Analizar la información obtenida</li> <li>Formular recomendaciones sobre el modo de atención</li> <li>Elaboración del informe de resultados y documento sintético de presentación</li> </ul>
HERRAMIENTAS METODOLÓGICAS	<ol style="list-style-type: none"> <li>Reunión de inicio del proyecto con el personal responsable de la Fundación Hurkoa</li> <li>Revisión de documentos y estudios previos existentes</li> <li>Preparación del cuestionario</li> <li>Preparación del material para el trabajo de campo (base de datos, cartas, LOPD, certificados,...).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Envío de cartas personales (Mailing).</li> <li>Realización de la Encuesta telefónica a una muestra de personas mayores residentes que viven solas en varios municipios de Gipuzkoa</li> <li>Realización de visitas domiciliarias a una submuestra.</li> <li>Reunión de seguimiento del proyecto con el personal responsable de la Fundación Hurkoa</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Trabajo de gabinete para la elaboración del de resultados.</li> <li>Reunión con el personal responsable de la Fundación Hurkoa para la presentación y de resultados.</li> </ol>
PRODUCTOS	PLAN DEL TRABAJO DE CAMPO DETALLADO	INFORME DE EJECUCIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO	INFORME DE AVANCE DE RESULTADOS INFORME FINAL DOCUMENTO SINTÉTICO DE PRESENTACIÓN
* Enfoque realizado a título meramente tentativo (su configuración y composición definitiva se concretará durante la etapa inicial del proyecto)			
<b>contraste y seguimiento periódico del grado de avance del proyecto</b>			

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa, 2019.

Para la **caracterización y cuantificación de la población mayor** de Gipuzkoa se cuenta con los datos publicados por fuentes estadísticas oficiales, tales como la Estadística municipal de habitantes del Eustat o la Encuesta Continua de Hogares del Instituto Nacional de Estadística.

Posteriormente se ofrece una caracterización de la situación de las personas mayores que viven solas en Gipuzkoa como extrapolación de los resultados de los 3 procesos de encuestación realizados en el marco de este proyecto:

- Encuesta a la población mayor de 65 años de Azkotia
- Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate
- Encuesta a la población mayor de 65 años de Pasaia

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Se han encuestado a 365 personas mayores de 65 años que viven solas en Gipuzkoa.

Cuadro 1.2 Muestra de la Encuesta a la población mayor de 65 años que vive sola en Gipuzkoa

Personas solas	Número	%
<b>Sexo</b>		
Mujeres	289	79,2
Hombres	76	20,8
<b>TOTAL</b>	<b>365</b>	<b>100,0</b>
Entre 65 y 69 años	43	11,8
Entre 70 y 74 años	80	21,9
Entre 75 y 79 años	63	17,3
Entre 80 y 85 años	121	33,2
Entre 86 y 91 años	52	14,2
92 años o más	6	1,6
<b>TOTAL</b>	<b>365</b>	<b>100,0</b>

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa, 2019.

Las encuestas realizadas se han basado en un **questionario** fácil y manejable para personas mayores de 65 años, abordando diferentes temas que permiten profundizar en las diferentes necesidades y situaciones reales en las que se encuentran éstas personas mayores. Los principales apartados de la encuesta son:

- Caracterización sociodemográfica (sexo, edad, estado civil...)
- Situación cognitiva y de salud
- Situación relacional
- Bienestar emocional
- Bienestar material: vivienda y económica
- Conocimiento y relación con los Servicios Sociales.
- Conocimiento de la Fundación Hurkoa
- Necesidades de atención a futuro

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

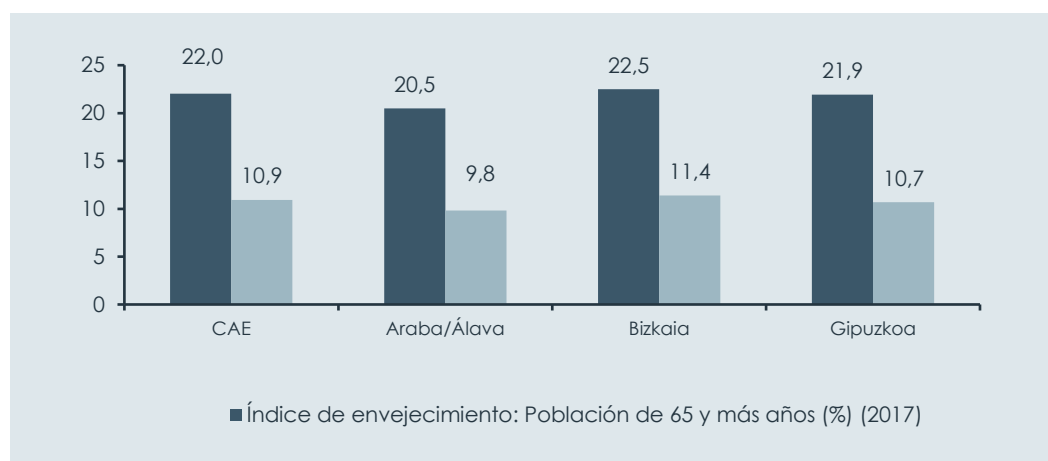
### 1.3. Evolución y cuantificación de la población mayor

#### 1.3.1. Evolución y cuantificación de la población mayor

##### *La población envejece al mismo ritmo en Gipuzkoa y en la CAE*

Gipuzkoa se enfrenta a un envejecimiento progresivo de la población guipuzcoana, situación compartida con las sociedades más desarrolladas: En Gipuzkoa el 22% de la población tiene 65 años o más (cifra prácticamente igual a la que se registra en la Comunidad Autónoma Vasca) mientras que el sobre-envejecimiento se sitúa en el 11% de la población (aunque es ligeramente inferior a lo que marca la CAE).

Gráfico 1.1 Índice de envejecimiento y sobre-envejecimiento de Gipuzkoa, los dos territorios históricos restantes y la CAE, 2017



Fuente: Udalmap

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### **La población sobrevejece: 1 de cada 10 personas tiene 75 años o más /Aumenta la población de 75 años en Gipuzkoa**

En 2018, más de 150.000 personas en Gipuzkoa tienen 65 años o más, concretamente, 156.486 personas, de acuerdo a la estadística municipal de habitantes. Las mujeres de más de 65 años se cifran en 89.558 y los hombres de más de 65 años ascienden a 66.928 personas.

Cuadro 1.3 Población de Gipuzkoa por grupos de edad, 2018

	Hombres	Mujeres	Total
<b>Gipuzkoa</b>			
Menos de 19 años	70.567	66.829	137.396
De 20 a 64 años	211.423	208.964	420.387
65 y más años	66.928	89.558	156.486
<b>Total</b>	<b>348.918</b>	<b>365.351</b>	<b>714.269</b>

Fuente: Estadística municipal de habitantes, Eustat.

Por intervalos de edad, se observa que aunque la mayor parte se concentra en los rangos de 65 a 69 años, y de 70 a 74 años, existe un volumen poblacional importante mayor de 75 años, e incluso de más de 90 años.

Cuadro 1.4 Población de Gipuzkoa de 65 años o más por intervalos de edad, 2018

Grupos de edad*	Hombres	Mujeres	Total
Entre 65 y 69 años	20.135	21.901	42.036
Entre 70 y 74 años	17.645	20.544	38.189
Entre 75 y 79 años	11.607	14.470	26.077
Entre 80 y 84 años	9.657	14.815	24.472
Entre 85 y 89 años	5.739	11.095	16.834
Entre 90 y 94 años	1.796	5.212	7.008
95 años o más	349	1.521	1.870
<b>Total</b>	<b>66.928</b>	<b>89.558</b>	<b>156.486</b>

\* Está calculado manualmente con el año de nacimiento.

Fuente: Estadística municipal de habitantes, Eustat.



## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### La feminización de la población mayor

**La feminización de la población mayor es un hecho probado que se acentúa a medida que avanzan los rangos de edad.**

Así, el índice de sobreenviejamiento en Gipuzkoa se sitúa en el 11%, ligeramente inferior a la cifra registrada en la CAE. En el caso de las mujeres se eleva hasta el 13%, una cifra netamente superior. Mientras tanto, en la CAE, es incluso superior, sobrepasando ese 13% levemente.

Cuadro 1.5 Índice de envejecimiento y sobreenviejamiento de Araba, Bizkaia, Gipuzkoa y la CAE 2018

	Gipuzkoa	Araba	Bizkaia	Euskadi
Índice de envejecimiento: Población de 65 y más años	21,93%	20,50%	22,50%	22,01%
Índice de sobreenviejamiento: Población de 75 y más años	10,70%	9,80%	11,38%	10,92%
▪ Mujeres de 75 y más años	12,94%	11,47%	13,73%	13,14%
▪ Hombres de 75 y más años	8,35%	8,10%	8,87%	8,58%

Fuente: Udalmap

En Gipuzkoa el porcentaje de mujeres mayores de 65 años alcanza el 57%, proporción similar a la registrada en Euskadi (58%).

Gráfico 1.2 Distribución de la población de más de 65 años por sexo (%) de Gipuzkoa y la CAE 2018

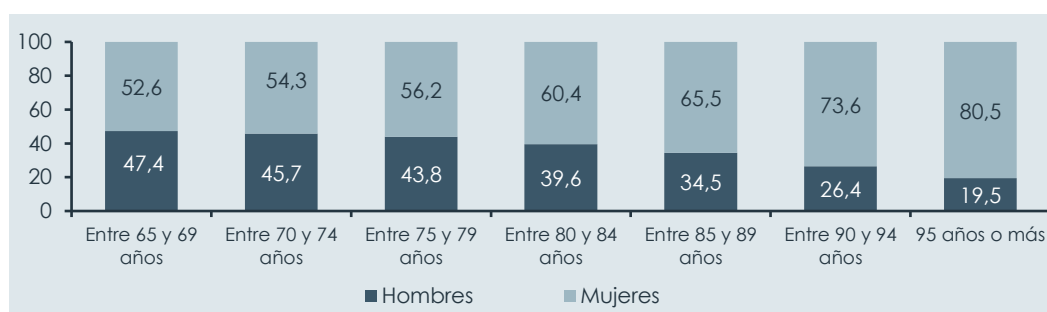


Fuente: Estadística municipal de habitantes, Eustat.

Si atendemos a la distribución de la población femenina por edad, se observa que cuanto mayor rango de edad, mayor es el peso relativo de las mujeres sobre los hombres. Por sexo, la proporción de mujeres es mayoritaria en todos los rangos de edad. El peso de las mujeres sobre los hombres supera el 50% siempre y es de especial relevancia el importante peso en los rangos de edad más avanzada. Concretamente, entre la población mayor de 90 años, el peso de las mujeres es del 74%, frente al 26% de los hombres.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Gráfico 1.2 Distribución de la población de más de 65 años por sexo y grupos de edad (% , 2018) de Gipuzkoa



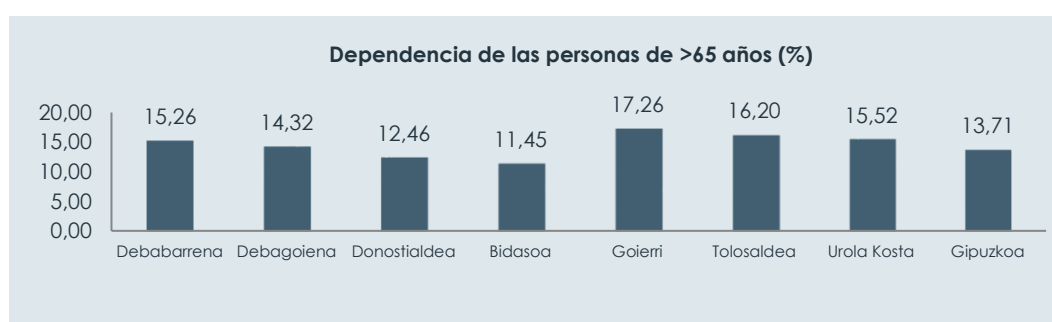
Fuente: Estadística municipal de habitantes, Eustat.

### 1.3.2. La población con dependencia

#### Los niveles de dependencia de la población mayor

En Gipuzkoa la tasa de dependencia de personas mayores de 65 años se sitúa en el 14% de la población. La comarca del Goierri, Tolosaldea y Urola Kosta son las comarcas con mayor tasa de población mayor dependiente valorada.

Gráfico 1.3 Tasa de dependencia de la población mayor de 65 años por comarcas de Gipuzkoa, 2018



Fuente: Behagi

Cuadro 1.6 Síntesis de indicadores sobre la población mayor en Gipuzkoa (2018)

	Gipuzkoa
Índice de envejecimiento	21,93%
Índice de sobre-envejecimiento	10,70%
% de mujeres de más de 75 años	12,94%
% de población mayor de 65 años con dependencia	13,71%

Fuente: Ikei, elaboración propia

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### 1.4. Caracterización de la población mayor que vive sola

#### 1.4.1. Cuantificación de las personas mayores que viven solas

Tomando como referencia la Encuesta demográfica de **2016** de Eustat, en Gipuzkoa hay 107.500 familias en las que la persona de referencia tiene 65 años o más. Dicha fuente revela que hay aproximadamente **35.300 personas** en Gipuzkoa de 65 años o más que conforman un hogar unipersonal, lo que supone que el **33% de la población, es mayor de 65 años.**

Cuadro 1.7 Tipo de familiar entre las personas de referencia mayores de 65 años de Gipuzkoa, 2016

Tipología familiar <sup>1</sup>	Nº	%
▪ Unipersonal	<b>35.300</b>	<b>32,8%</b>
▪ Compuesta	4.200	3,9%
▪ Nuclear sin hijos/as	35.300	32,8%
▪ Nuclear con hijos/as	12.500	11,6%
▪ Monoparental	11.000	10,2%
▪ Ampliada	7.200	6,7%
▪ Polinuclear	2.000	1,9%
<b>Total</b>	<b>107.500</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Eustat. Encuesta demográfica, 2016

<sup>1</sup> Nota aclaratoria de la tipología familiar:

- Unipersonal: compuesta por una persona
- Compuesta: formada por varias familias nucleares
- Nuclear sin hijos/as: pareja sin hijos/as
- Nuclear con hijos/as: pareja con hijos/as)
- Monoparental: madre o madre con hijos/as a cargo
- Ampliada: conviven varios miembros de la familia (padres, primos, abuelos, etc.)
- Polinuclear: conjunto de personas que comparten un mismo hogar

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

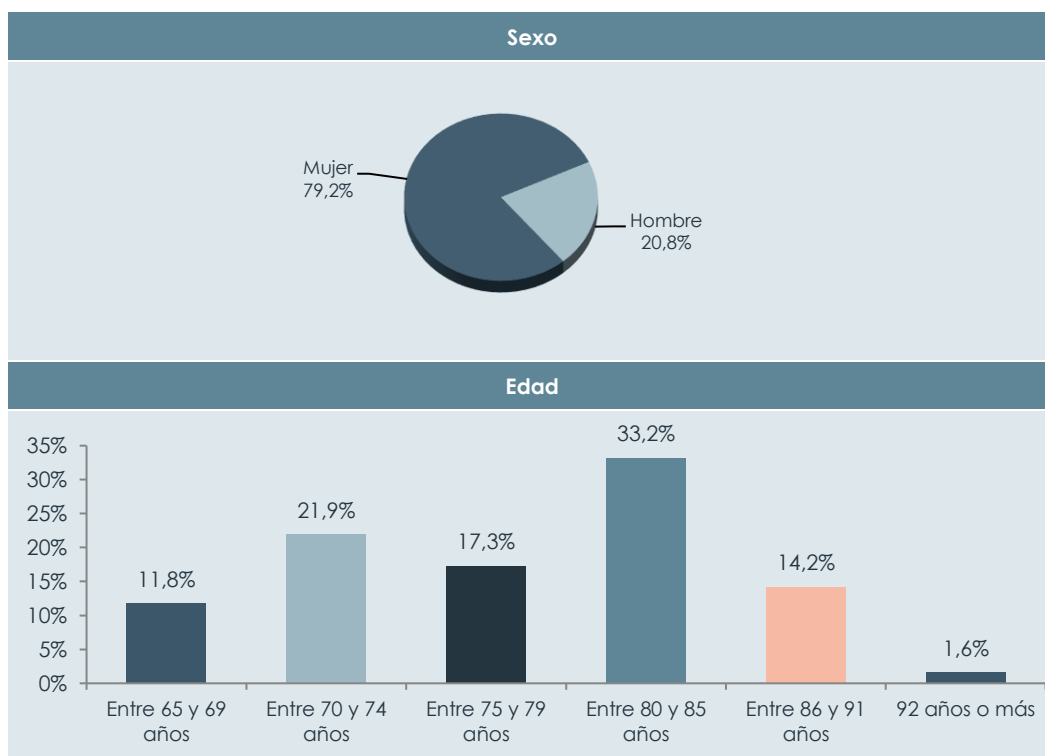
### 1.4.2. Características socio demográficas de las personas entrevistadas

La información que se recoge en el siguiente análisis corresponde a **población mayor de 65 años que reside sola en Gipuzkoa que ha sido encuestada en el marco del presente proyecto.**

En primer lugar y antes de proceder con los resultados de la encuesta, cabe reseñar que el 79% de la población participante en el estudio que vive sola era mujer y un 21% hombre.

Por tramos de edad, un 12% de las personas entrevistadas tiene entre 65 y 69 años y un 22% entre 70 y 74 años. El 17% tiene entre 75 y 79 años de edad, un 33% entre 80 y 85 años, un 14% entre 86 y 91 años y el 2% restante tiene 92 años o más.

Gráfico 1.3 Características socio demográficas de las personas mayores de 65 años entrevistadas que viven solas



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### 1.5. Caracterización de la fragilidad de las personas mayores de 65 años que viven solas

#### 1.5.1. Situación cognitiva y de salud

Una de las primeras dimensiones que se analiza sobre la fragilidad, es la salud. La consulta realizada entre la población mayor de Gipuzkoa que vive sola permite comprobar que una parte relevante de las personas entrevistadas de 65 años o más reseña que su estado de salud es bueno o muy bueno, las mujeres consideran su estado bueno o muy bueno en un porcentaje mayor que los hombres (67% de mujeres respecto al 64% de hombres). Es destacable que un 80% de las personas no usuarias de los Servicios Sociales califican su estado de salud bueno o muy bueno en comparación con las personas usuarias, de las que solamente la mitad la considera de esa manera (50%, concretamente).

Tabla 1.1 Valoración general del estado de salud

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usua-rio/a	No Usua-rio/a	
Muy buena	17,7%	6,6%	19,7%	15,6%	11,6%	13,8%	11,0%	19,1%	15,3%
Buena	<b>49,1%</b>	<b>57,9%</b>	<b>56,6%</b>	<b>51,6%</b>	<b>49,6%</b>	<b>41,4%</b>	<b>39,3%</b>	<b>60,8%</b>	<b>51,0%</b>
Regular	28,4%	30,3%	22,1%	25,0%	31,4%	41,4%	40,5%	18,6%	28,8%
Mala	4,2%	5,3%	1,6%	7,8%	5,8%	3,5%	8,6%	1,0%	4,4%
Muy mala	0,7%	0,0%	0,0%	0,0%	1,7%	0,0%	0,6%	0,5%	0,6%
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>
<b>Puntuación media (índice 0-10)</b>	<b>6,97</b>	<b>6,64</b>	<b>7,36</b>	<b>6,88</b>	<b>6,59</b>	<b>6,64</b>	<b>6,29</b>	<b>7,42</b>	<b>6,29</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

En Gipuzkoa, y en una escala de 0 a 10, de muy mala a muy buena, la salud obtiene una puntuación media de 6,3 puntos de media entre las personas mayores de 65 años que viven solas. Las mujeres alcanzan una puntuación media de 6,97, mayor que la puntuación de los hombres, que se coloca en un 6,64.

La percepción de la salud de las personas usuarias de los Servicios Sociales es menor que las personas no usuarias (6,29 puntos en comparación con 7,42 puntos).

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Profundizando en la dimensión de la salud, se consulta entre la población mayor de Gipuzkoa sobre la frecuencia con la que acude al servicio de salud. La frecuencia más repetida entre las personas entrevistadas que viven solas es que van cada 3 meses.

El 13% de las personas de 65 años o más que viven solas en Gipuzkoa no ha acudido a los servicios de salud en el último año. Las personas entre 65 y 74 años son las que menos acuden a los centros, de hecho, un 24% no ha acudido en el último año, y como es de esperar, a medida que los tramos de edad aumentan, su frecuencia de visitas crece.

Tabla 1.2 Frecuencia de la visita al centro de salud

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usua-rio/a	No Usua-rio/a	
Todas las semanas	0,7%	1,3%	0,0%	0,0%	0,0%	5,3%	1,2%	0,0%	0,8%
Cada 15 días	4,5%	5,3%	2,5%	7,8%	5,8%	3,5%	7,5%	2,6%	4,7%
Una vez al mes	12,5%	16,0%	8,3%	15,6%	15,8%	15,8%	17,4%	9,8%	13,3%
Cada 3 meses	<b>41,5%</b>	<b>40,0%</b>	<b>35,5%</b>	<b>45,3%</b>	<b>46,7%</b>	<b>36,8%</b>	<b>40,4%</b>	<b>43,0%</b>	<b>41,2%</b>
Cada 6 meses	22,0%	25,3%	22,3%	20,3%	22,5%	26,3%	21,1%	22,8%	22,7%
En el último año no he ido a los servicios de salud	13,9%	12,0%	24,0%	7,8%	8,3%	8,8%	9,9%	17,1%	13,5%
Una vez al año	4,9%	0,0%	7,4%	3,1%	0,8%	3,5%	2,5%	4,7%	3,9%
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

Son muy pocas las personas que indican que tienen dificultades para gestionar y organizar los medicamentos, ya que sólo un 2% de las personas mayores de 65 años de Gipuzkoa que viven solas reconocen tener esa dificultad.

La dificultad es algo mayor entre las personas que ya son usuarias de los servicios sociales y algo superior entre los hombres que las mujeres.

La mayoría de las personas entrevistadas explica que no tiene dificultad para organizar y gestionar medicamentos, si bien aproximadamente un 10% señala que no tienen dificultad porque son ayudadas.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Tabla 1.3 Dificultad para organizar y gestionar medicamentos

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hom-bre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usua-rio/a	No Usua-rio/a	
Sí, bastante	0,7%	0,0%	0,0%	1,6%	0,0%	1,7%	1,2%	0,0%	0,6%
Sí, alguna dificultad	1,0%	2,6%	0,0%	1,6%	1,7%	3,5%	2,5%	0,0%	1,4%
No, ninguna dificultad. Lo hago solo	<b>76,1%</b>	<b>77,6%</b>	<b>82,8%</b>	<b>78,1%</b>	<b>78,5%</b>	<b>56,9%</b>	<b>74,2%</b>	<b>78,9%</b>	<b>76,4%</b>
No, ninguna dificultad. Me ayudan.	11,8%	5,3%	1,6%	9,4%	12,4%	25,9%	16,6%	5,2%	10,4%
No tengo que tomar ninguna medicación	10,4%	14,5%	15,6%	9,4%	7,4%	12,1%	5,5%	16,0%	11,2%
<b>Total</b>	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

Ahondando en las dificultades por motivos de salud, el estudio confirma las siguientes situaciones entre la población mayor de 65 años que reside sola:

- Un 16% de las personas mayores de Gipuzkoa y un 26% de las usuarias de servicios sociales han estado hospitalizadas en el último año.
- Aproximadamente el 10% de las personas mayores de 65 años ha necesitado atención médica o de enfermería en el domicilio en el último año, un 11% de las mujeres y un 19% de las personas usuarias.
- El 19% de las personas mayores de 65 años indica que en el último año han sufrido alguna caída en una o más de una ocasión y han tenido dificultades para levantarse. Cuanto mayor es la población, el porcentaje de personas que sufre caídas aumenta progresivamente.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Tabla 1.4 ¿Ha estado hospitalizado?

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Si, en una ocasión	14,5%	7,9%	9,8%	14,1%	14,9%	15,5%	19,0%	8,8%	13,2%
Si, en más de una ocasión	2,1%	4,0%	2,5%	1,6%	4,1%	0,0%	3,7%	1,6%	2,5%
No	<b>83,4%</b>	<b>88,2%</b>	<b>87,7%</b>	<b>84,4%</b>	<b>81,0%</b>	<b>84,5%</b>	<b>77,3%</b>	<b>89,7%</b>	<b>84,4%</b>
<b>Total</b>	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

Tabla 1.5 ¿Ha necesitado atención médica en el domicilio?

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Si, en una ocasión	8,3%	2,6%	4,9%	6,3%	6,6%	13,8%	14,1%	1,6%	7,1%
Si, en más de una ocasión	2,8%	2,6%	0,0%	1,6%	3,3%	8,6%	4,9%	0,5%	2,7%
No	<b>88,9%</b>	<b>94,7%</b>	<b>95,1%</b>	<b>92,2%</b>	<b>90,1%</b>	<b>77,6%</b>	<b>81,0%</b>	<b>97,9%</b>	<b>90,1%</b>
<b>Total</b>	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

Tabla 1.6 ¿Se ha caído y ha tenido dificultades para levantarse?

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Si, en una ocasión	13,8%	11,8%	6,6%	15,6%	14,9%	22,4%	20,9%	7,2%	<b>13,4%</b>
Si, en más de una ocasión	5,2%	5,3%	1,6%	3,1%	9,1%	6,9%	9,8%	1,0%	<b>5,2%</b>
No	<b>81,0%</b>	<b>82,9%</b>	<b>91,8%</b>	<b>81,3%</b>	<b>76,0%</b>	<b>70,7%</b>	<b>69,3%</b>	<b>91,8%</b>	<b>81,4%</b>
<b>Total</b>	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	<b>100,0%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.



## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Continuando con las situaciones delicadas derivadas de la salud, los indicadores de fragilidad indican lo siguiente en el caso de las personas que viven solas:

- Un 9% de las personas mayores de 65 de Gipuzkoa indican que su salud le impide salir a la calle. Las mujeres tienen más problemas que los hombres (10% de las mujeres respecto al 5% de hombres) y cuanto mayor es la población, el porcentaje de personas con impedimentos aumenta.
- El 10% de las mujeres y el 19% del total de las personas usuarias de los servicios sociales indican que con frecuencia sus problemas de salud les impiden valerse por ellos mismos.
- Entre las personas mayores que viven solas se detecta un 7% que afirma que hay más de 2 días a la semana en los que no come caliente. Del total de personas mayores de Gipuzkoa que viven solas, el 7% de mujeres y el 4% de los hombres confirma esta declaración. Cabe destacar que cuanto mayor son los tramos de edad, el número de mayores que no come caliente en más de 2 días disminuye (del 8% de las personas de entre 65 y 74 años al 3% de las personas mayores de 85 años).
- El 17% de los hombres mayores de 65 años de Gipuzkoa encuentra dificultades para seguir una conversación porque oyen mal, mientras que las mujeres también tienen dificultades, pero en menor medida, sólo un 11%. Las personas usuarias de los servicios de salud destacan sobre las no usuarias, ya que casi un 20% encuentra dificultades, frente al 7% de las no usuarias.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Tabla 1.7 Indicadores de fragilidad relacionados con la salud

% afirmativo	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hom- bre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usua- rio/a	No Usua- rio/a	
¿Le impide su salud salir a la calle?	<b>10,4%</b>	5,3%	1,6%	12,5%	9,9%	<b>20,7%</b>	<b>17,8%</b>	2,1%	<b>9,3%</b>
¿Tiene con frecuencia problemas de salud que le impidan valerse por sí mismo?	10,4%	6,6%	0,8%	<b>12,5%</b>	<b>13,2%</b>	<b>17,2%</b>	<b>19,0%</b>	2,1%	<b>9,6%</b>
Tiene dificultades con la vista para realizar sus labores habituales?	5,9%	6,6%	3,3%	6,3%	6,6%	<b>10,3%</b>	6,8%	4,6%	<b>6,0%</b>
¿Le supone mucha dificultad seguir la conversación porque oye mal?	11,5%	<b>17,1%</b>	9,1%	15,6%	9,9%	<b>22,4%</b>	<b>19,8%</b>	7,2%	<b>12,6%</b>
¿Hay más de 2 días a la semana que no come caliente?	7,3%	4,0%	8,2%	7,8%	5,8%	3,5%	4,9%	8,3%	<b>6,6%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

En lo referente a las dificultades o limitaciones de la salud de las personas de 65 o más años de Gipuzkoa que viven solas, se han obtenido los siguientes resultados:

- El 40% declara que no padece limitaciones de salud.
- La dificultad más frecuente entre las personas mayores que viven solas es leve (bastón o muleta), con un 21% de nivel de mención.
- Un mayor porcentaje de hombres padece limitaciones en lo referente a la dificultad auditiva o sordera. Se registra en el 14,5% de hombres que lo sufre en comparación con el 8% de mujeres.
- En cuanto a la dificultad visual, el 7% de hombres que viven solos reconoce tener dicha dificultad, frente al 3% de mujeres.
- Destacar también que las personas mayores que viven solas que ya son usuarias de los servicios sociales tiene más dificultades o limitaciones que la población que no lo es.

Tabla 1.8 Dificultades o limitaciones de salud entre las personas mayores que viven solas

% afirmativo	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Dificultad visual	3,1%	<b>6,6%</b>	1,6%	<b>6,3%</b>	4,1%	5,2%	3,1%	4,1%	<b>3,8%</b>
Dificultad auditiva o sordera	8,3%	14,5%	6,6%	12,5%	9,9%	<b>12,1%</b>	<b>12,9%</b>	6,7%	<b>9,6%</b>
Dificultad física leve (bastón o muleta)	20,4%	21,1%	4,1%	14,1%	28,1%	<b>46,6%</b>	<b>36,8%</b>	6,7%	<b>20,6%</b>
Dificultad física grave (silla de ruedas)	0,3%	4,0%	0,0%	1,6%	2,5%	8,6%	3,7%	1,0%	<b>2,5%</b>
Enfermedad mental	1,7%	1,3%	0,8%	3,1%	0,0%	5,2%	3,1%	0,5%	<b>1,6%</b>
No padece limitaciones	41,2%	36,8%	<b>53,3%</b>	42,2%	35,5%	20,7%	21,5%	<b>56,7%</b>	<b>40,3%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

En cuanto a las valoraciones de discapacidad o de dependencia, y de acuerdo a la información ofrecida directamente de las personas mayores que viven solas entrevistadas en el marco del presente proyecto, cabe reseñar que el 10% de las personas mayores de 65 años que viven solas en Gipuzkoa indica que tienen reconocida la discapacidad y un 6% la dependencia.

En el caso de los hombres que viven solos, un 16% reconoce que tiene una discapacidad reconocida y un 5% la dependencia.

El porcentaje de mujeres con discapacidad reconocida disminuye a un 8% y en respecto a la dependencia, el porcentaje de mujeres es algo mayor que el de los hombres, un 7%.

Tabla 1.9 Valoración de la discapacidad

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Si, la tengo reconocida	8,0%	<b>16,0%</b>	9,9%	<b>14,1%</b>	8,4%	7,0%	<b>17,0%</b>	4,1%	<b>9,7%</b>
Está en proceso de tramitación	0,7%	0,0%	0,0%	1,6%	0,8%	0,0%	1,3%	0,0%	<b>0,6%</b>
No	<b>91,3%</b>	<b>84,0%</b>	<b>90,1%</b>	<b>84,4%</b>	<b>90,8%</b>	<b>93,0%</b>	<b>81,8%</b>	<b>95,9%</b>	<b>89,8%</b>
<b>Total</b>	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	<b>100,0%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

Tabla 1.10 Valoración de la dependencia

% vertical	Sexo		Edad <sup>0,47</sup>				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Si, la tengo reconocida	6,6%	5,4%	3,3%	6,6%	5,0%	<b>15,5%</b>	<b>14,4%</b>	0,0%	<b>6,4%</b>
Está en proceso de tramitación	2,1%	0,0%	0,0%	3,3%	2,5%	1,7%	3,1%	0,5%	<b>1,7%</b>
No	<b>91,3%</b>	<b>94,6%</b>	<b>96,7%</b>	<b>90,2%</b>	<b>92,5%</b>	<b>82,8%</b>	<b>82,5%</b>	<b>99,5%</b>	<b>92,0%</b>
<b>Total</b>	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	<b>100,0%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

### 1.5.2. Capacidad funcional

El 73% de las personas de 65 años o más de Gipuzkoa que viven solas entrevistadas cree que su capacidad para realizar las actividades y labores habituales de la vida diaria es

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

buena o muy buena. El volumen de hombres que opina favorablemente de su capacidad es mayor que las mujeres (el 77% de hombres frente al 72% de las mujeres).

Mientras tanto, la percepción de que su capacidad es mala o muy mala es muy baja, se sitúa en el 5,5% de las personas mayores de 65 años solas de Gipuzkoa. Como es de esperar, cuanto mayor es la población, peor valoran su capacidad de realizar actividades y labores habituales de la vida diaria.

Las personas no usuarias de los servicios sociales perciben que su capacidad es mayor (86%) que las personas usuarias (57%).

Tabla 1.11 Capacidad para realizar las actividades y labores habituales de la vida diaria

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Muy buena	14,6%	6,6%	21,3%	12,7%	6,7%	8,6%	6,2%	18,1%	13,0%
Buena	<b>57,1%</b>	<b>71,1%</b>	<b>67,2%</b>	<b>63,5%</b>	<b>57,5%</b>	<b>46,5%</b>	<b>51,2%</b>	<b>68,4%</b>	<b>60,1%</b>
Regular	22,0%	19,7%	11,5%	19,1%	26,7%	34,5%	31,5%	12,4%	21,5%
Mala	5,9%	2,6%	0,0%	4,7%	8,3%	10,3%	10,5%	1,0%	5,2%
Muy mala	0,4%	0,0%	0,0%	0,0%	0,8%	0,0%	0,6%	0,0%	0,3%
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>
<b>Puntuación media (índice 0-10)</b>	<b>6,99</b>	<b>7,04</b>	<b>7,75</b>	<b>7,10</b>	<b>6,52</b>	<b>6,34</b>	<b>6,30</b>	<b>7,59</b>	<b>7,00</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

En una escala de 0 a 10, de capacidad muy mala a muy buena, las personas mayores de 65 años solas de Gipuzkoa ofrecen una puntuación media de 7 puntos. Los hombres y las mujeres tienen una percepción de su capacidad muy similar.

Se detalla también en la tabla adjunta a continuación los niveles de dificultad presentados por las personas mayores de 65 años de Gipuzkoa para la realización de varias actividades de su vida diaria.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Se indican con celdas más oscuras los niveles de dificultad superiores al 10% del colectivo (incluyendo cierta dificultad y con dificultad). Es de reseñar las dificultades de personas mayores de 85 años para moverse fuera de casa y subir y bajar escaleras.

Tabla 1.12 Capacidad para realizar las actividades y labores habituales de la vida diaria

% con dificultad de- pendiente	Sin dificultad (in- dependiente)	Con cierta difi- cultad (necesita ayuda)	Con dificultad (dependiente)	Total
	<b>99,2%</b>	0,5%	0,3%	100,0%
Comer y beber	<b>88,2%</b>	9,9%	1,9%	100,0%
Lavarse (bañarse)	<b>91,8%</b>	7,1%	1,1%	100,0%
Vestirse	<b>87,1%</b>	11,3%	1,7%	100,0%
Arreglarse (otros cuidados del cuerpo)	<b>95,6%</b>	3,0%	1,4%	100,0%
Micción y deposición, ir al baño	<b>93,4%</b>	5,8%	0,8%	100,0%
Moverse dentro de casa (50 metros)	<b>80,2%</b>	15,2%	4,7%	100,0%
Moverse fuera de casa (Caminar 400 metros sin fatigarse)	<b>78,3%</b>	16,2%	5,5%	100,0%
Subir y bajar escaleras				

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Las personas mayores de 85 años y aquellas personas que ya son usuarias de los servicios sociales son las que reconocen tener mayores dificultades para realizar las actividades de la vida diaria.

Tabla 1.13 Capacidad para realizar las actividades y labores habituales de la vida diaria (con dificultad dependiente%)

% con dificultad dependiente	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Comer y beber	0,4%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	1,2%	0,6%	0,0%	<b>0,3%</b>
Lavarse (bañarse)	2,4%	0,0%	0,8%	0,0%	2,5%	5,2%	4,3%	0,0%	<b>1,9%</b>
Vestirse	1,4%	0,0%	0,8%	0,0%	0,8%	3,5%	2,5%	0,0%	<b>1,1%</b>
Arreglarse (otros cuidados del cuerpo)	2,1%	0,0%	0,8%	1,6%	0,8%	5,2%	3,7%	0,0%	<b>1,7%</b>
Micción y deposición, ir al baño	1,7%	0,0%	0,8%	0,0%	2,5%	1,8%	3,1%	0,0%	<b>1,4%</b>
Moverse dentro de casa (50 metros)	1,0%	0,0%	0,0%	0,0%	1,7%	1,72	1,8%	0,0%	<b>0,8%</b>
Moverse fuera de casa (Caminar 400 metros sin fatigarse)	5,6%	1,3%	1,7%	3,1%	4,2%	<b>13,8%</b>	<b>10,5%</b>	0,0%	<b>4,7%</b>
Subir y bajar escaleras	4,0%	5,9%	1,7%	3,1%	7,4%	<b>12,1%</b>	<b>11,0%</b>	1,0%	<b>5,5%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Con respecto a las actividades instrumentales de la vida diaria, los niveles de dificultad son mayores en actividades como realizar gestiones económicas o legales, realizar tareas domésticas o ir de compras. También se sombrea en la tabla las actividades instrumentales señaladas por más de un 10% del colectivo entrevistado.

Tabla 1.14 Capacidad para realizar las actividades instrumentales de la vida diaria

% horizontal	Sin dificultad (independiente)	Con cierta dificultad (necesita ayuda)	Con dificultad (dependiente)	Total
Utilizar el teléfono	94,2%	3,8%	1,9%	100,0%
Ir de compras	65,7%	<b>24,5%</b>	<b>9,9%</b>	100,0%
Prepara la comida	83,7%	<b>11,0%</b>	<b>5,2%</b>	100,0%
Tareas domésticas	55,8%	<b>34,1%</b>	<b>10,2%</b>	100,0%
Lavar la ropa	81,0%	<b>13,2%</b>	<b>5,8%</b>	100,0%
Utilizar el transporte público	73,5%	<b>18,4%</b>	<b>8,1%</b>	100,0%
Capacidad de utilizar el dinero	92,6%	<b>6,0%</b>	<b>1,4%</b>	100,0%
Realizar gestiones económicas o legales	69,8%	<b>19,5%</b>	<b>10,7%</b>	100,0%
Tomar decisiones	91,5%	7,1%	1,4%	100,0%

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.



## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Las mujeres admiten que tienen menos capacidad para realizar la primera labor y la realización de las compras con respecto a los hombres, mientras que los hombres sufren más dificultades para desempeñar tareas domésticas.

La edad también es una variable determinante en la capacidad de realizar actividades instrumentales.

Y son las personas mayores de 65 años que viven solas y que ya son usuarias de los servicios sociales municipales las que reconocer tener más dificultad.

Tabla 1.15 Capacidad para realizar las actividades instrumentales de la vida diaria (% con dificultad, dependiente)

% con dificultad dependiente	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Utilizar el teléfono	2,1%	1,3%	0,8%	1,6%	1,7%	5,2%	4,3%	0,0%	<b>1,9%</b>
Ir de compras	<b>10,4%</b>	8,0%	1,7%	7,8%	<b>12,4%</b>	<b>24,1%</b>	<b>18,4%</b>	2,6%	<b>9,9%</b>
Prepara la comida	4,9%	6,7%	0,8%	3,1%	7,5%	12,1%	9,9%	1,0%	<b>5,2%</b>
Tareas domésticas	9,7%	<b>12,0%</b>	0,8%	7,8%	<b>14,1%</b>	<b>24,1%</b>	<b>16,6%</b>	4,6%	<b>10,2%</b>
Lavar la ropa	4,8%	9,3%	0,8%	4,7%	7,4%	13,8%	8,0%	3,6%	<b>5,8%</b>
Utilizar el transporte público	9,4%	2,8%	0,8%	8,1%	<b>10,8%</b>	<b>18,2%</b>	<b>17,1%</b>	0,5%	<b>8,1%</b>
Capacidad de utilizar el dinero	1,4%	1,3%	0,0%	1,6%	1,7%	3,5%	2,5%	0,0%	<b>1,4%</b>
Realizar gestiones económicas o legales	<b>12,1%</b>	5,3%	0,8%	6,3%	<b>16,5%</b>	<b>24,1%</b>	<b>20,3%</b>	3,1%	<b>10,7%</b>
Tomar decisiones	1,4%	1,3%	0,0%	1,6%	0,8%	5,2%	3,1%	0,0%	<b>1,4%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### 1.5.3. Relaciones personales

El análisis de las relaciones personales revela que 8 de cada 10 personas mayores de 65 años que viven solas se relaciona a diario con su familia próxima (hijos/s, hija/as, hermanos/as, nieto/as). La no-relación con la familia próxima de las personas mayores que viven solas se sitúa en el 7% de las personas entrevistadas, que reconocen que no tienen familia próxima o no tiene vínculo con la misma.

Por otro lado, el 19% declara que no tiene familia o no tiene relación con la familia extensa (tíos/as, primos/as, sobrinos/as) pero no se relaciona con ellos, los hombres se relacionan menos que las mujeres con este tipo de vínculo familiar. Casi el 10% de las personas entrevistadas tampoco se relaciona con sus vecinos/as.

Destaca el dato entre las personas mayores de 85 años, ya que podemos ver como el 21% tiene amigos, pero decide no relacionarse con ellos, y de las personas mayores de 80 años el 15% no dispone de ningún vínculo.

Cuadro 1.8 Valoración de las relaciones personales de las personas mayores que viven solas en Gipuzkoa

% horizontal	Todos los días	Una vez a la semana	Cada 15 días	Una vez al mes	No tiene relación o no tiene ese vínculo
Familia próxima (hijo/s, hija/as, hermanos/as, nieto/as)	<b>82,1%</b>	9,9%	0,0%	1,4%	6,6%
Familia extensa (tíos/as, primos/as, sobrinos/as)	19,3%	<b>23,2%</b>	21,8%	16,6%	19,1%
Amigos/as	<b>50,4%</b>	27,4%	5,0%	1,9%	15,2%
Vecinos/as	35,8%	<b>38,8%</b>	11,0%	3,3%	11,0%

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

Se detalla también en la tabla adjunta los resultados teniendo en cuenta las distintas variables socio-demográficas.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Tabla 1.16 Valoración de las relaciones personales (afirmativo %)

% afirmativo		Sexo		Edad				Usuario/a		Total
		Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Familia próxima (hijo/s, hija/as, hermanos/as, nieto/as)	Tiene, pero no se relaciona con ellos	0,7%	1,3%	1,7%	1,6%	0,0%	0,0%	1,2%	0,5%	<b>0,8%</b>
	No tiene ese vínculo	<b>5,5%</b>	<b>6,7%</b>	4,1%	6,3%	5,8%	8,6%	6,8%	5,2%	<b>5,8%</b>
Familia extensa (tíos/as, primos/as, sobrinos/as)	Tiene, pero no se relaciona con ellos	13,9%	<b>20,0%</b>	11,6%	<b>25,0%</b>	12,5%	17,5%	<b>16,7%</b>	14,5%	<b>15,2%</b>
	No tiene ese vínculo	3,1%	6,7%	3,3%	3,1%	5,8%	1,8%	<b>4,3%</b>	3,6%	<b>3,9%</b>
Amigos/as	Tiene, pero no se relaciona con ellos	8,7%	8,1%	5,9%	6,3%	6,7%	20,7%	<b>11,7%</b>	6,3%	<b>8,6%</b>
	No tiene ese vínculo	7,0%	5,4%	3,4%	6,3%	11,7%	3,5%	7,4%	4,7%	<b>6,7%</b>
Vecinos/as	Tiene, pero no se relaciona con ellos	9,0%	12,0%	9,9%	7,9%	9,1%	12,1%	11,0%	8,8%	<b>9,6%</b>
	No tiene ese vínculo	1,4%	1,3%	2,5%	0,0%	1,7%	0,0%	0,6%	1,6%	<b>1,4%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Del estudio también se desprende que el 94% de las personas mayores de Gipuzkoa dispone de un apoyo familiar suficiente. Un 12% confirma la necesidad de alguien para que le ayude a menudo, sobre todo entre las personas mayores de 85 años y las personas usuarias de los servicios sociales.

En menor medida, el 2,5% de las personas entrevistadas se encuentra sin nadie a quien acudir si precisa de ayuda. No obstante, son muy pocas las personas que sufren problemas de convivencia familiar.

Tabla 1.17 Indicadores de fragilidad relacionados con las relaciones familiares (afirmativo %)

% afirmativo	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hom- bre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usua- rio/a	No Usua- rio/a	
Dispone de apoyo familiar suficiente	94,8%	92,0%	95,0%	92,2%	93,4%	<b>96,5%</b>	90,7%	96,9%	<b>94,2%</b>
Tiene problemas de convivencia familiar	0,4%	<b>2,7%</b>	0,8%	<b>1,6%</b>	0,8%	0,0%	1,2%	0,5%	<b>0,8%</b>
Necesita de alguien que lo ayude a menudo	11,5%	13,3%	0,8%	9,5%	15,7%	<b>28,1%</b>	<b>22,2%</b>	3,1%	<b>11,9%</b>
Se encuentra sin nadie a quien acudir si precisa ayuda	2,4%	2,7%	2,5%	4,7%	2,5%	0,0%	<b>4,3%</b>	1,0%	<b>2,5%</b>
Es cuidador/a de alguna persona mayor o dependiente	0,4%	0,0%	0,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,5%	<b>0,3%</b>
Es cuidador/a de algún menor (Nieta/o)	<b>2,7%</b>	1,8%	2,5%	1,6%	<b>2,5%</b>	0,0%	1,9%	2,1%	<b>1,9%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Con respecto a la ayuda que perciben las personas mayores entrevistadas que viven solas, la mayoría indica que su principal ayuda procede de su pareja o de la persona cuidadora o contratada cuando lo necesita. Destaca de la misma manera la ayuda concedida por el vecindario.

Aproximadamente dos de cada tres personas entrevistadas acude a otros familiares y en menor medida, un 24% del total de las personas encuestadas, declara que cuenta con la ayuda de su hijo/a o yerno/nuera. Los hombres son principalmente los que principalmente dan uso de este último tipo de ayuda (un 40% frente al 19% de las mujeres).

Tabla 1.18 Cuando lo necesita, ¿Quién lo ayuda? (afirmativo %)

% afirmativo	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Pareja - Marido-Mujer	100,0%	98,7%	99,2%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	99,5%	<b>99,7%</b>
Hijo-a o yerno- nuera	19,4%	40,0%	38,8%	12,5%	19,0%	13,8%	18,4%	27,8%	<b>23,6%</b>
Otros familiares	73,7%	65,3%	62,8%	84,4%	72,7%	75,9%	75,5%	68,6%	<b>72,0%</b>
Cuidador/a o persona contratada	97,2%	96,0%	97,5%	96,9%	95,9%	98,3%	95,1%	98,5%	<b>97,0%</b>
Vecinos/as	91,4%	94,7%	88,4%	89,1%	95,0%	96,6%	93,3%	90,7%	<b>92,0%</b>
Otros/as	94,8%	86,7%	90,1%	92,2%	95,9%	94,8%	93,3%	93,3%	<b>93,1%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### 1.5.4. Participación social y comunitaria

También se consulta entre las personas mayores sobre su nivel de participación social y comunitaria.

Del estudio se desprende que el 84,5% de las personas mayores que viven solas salen de casa todos los días. La realización de recados, tales como hacer las compras, ir al banco o ir a la farmacia se realiza o todos los días o varias veces a la semana y hay un porcentaje, aunque menor, que las hace una vez al mes. Son muchas las personas mayores que viven solas que salen a pasear todos los días (70%).

El 39% de las personas entrevistadas confirma que acude al bar o la cafetería todos los días y un 29% lo hace semanalmente.

La respuesta mayoritaria entre las personas que viven solas es la de que no practica ningún deporte. También es reducido el volumen de personas que acuden a actos deportivos, religiosos o culturales. Por otro lado, son mayoría las personas mayores solas que confirman que no realizan cursos de formación, no van al hogar del jubilado ni realizan actividades de voluntariado.

Cuadro 1.9 Valoración de la participación social y comunitaria

	Todos los días	Una o varias veces a la semana	Una o varias veces al mes	Una o varias veces al año	Nunca
<b>PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS</b>					
Salir de casa	<b>84,5%</b>	10,5%	3,3%	0,8%	0,8%
Hacer recados (compras, banco, farmacia,...)	<b>46,6%</b>	40,8%	6,4%	1,4%	4,7%
Salir a pasear	<b>70,3%</b>	18,6%	3,6%	1,7%	5,8%
Ir al bar o a la cafetería	<b>39,0%</b>	28,7%	11,7%	7,8%	12,8%
Practicar deporte	9,6%	11,0%	1,4%	0,3%	<b>77,7%</b>
Ir a actos deportivos, religiosos o culturales	5,6%	21,6%	10,7%	14,3%	<b>47,8%</b>
Hacer cursos de formación	0,0%	5,7%	0,3%	0,9%	<b>93,2%</b>
Ir de vacaciones	0,0%	0,0%	0,8%	47,6%	<b>51,5%</b>
Ir al hogar del jubilado	9,3%	12,4%	4,8%	3,9%	<b>69,6%</b>
Actividades de voluntariado	0,6%	3,2%	0,9%	1,4%	<b>93,9%</b>

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Se incluye en la tabla adjunta los resultados de las personas mayores que viven solas y que nunca realizan actividades de participación social y comunitaria teniendo en cuenta las distintas variables socio-demográficas.

Tabla 1.19 Valoración de la participación social y comunitaria

% nunca realizada esa actividad	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Salir de casa	1,1%	0,0%	0,0%	1,6%	0,8%	1,8%	1,2%	0,5%	<b>0,8%</b>
Hacer recados (compras, banco, farmacia,...)	4,9%	4,1%	0,8%	4,7%	5,9%	<b>10,7%</b>	<b>8,6%</b>	1,6%	<b>4,8%</b>
Salir a pasear, ir al parque o a la playa	6,3%	4,1%	3,3%	6,3%	<b>7,6%</b>	<b>7,0%</b>	<b>8,6%</b>	3,6%	<b>5,8%</b>
Ir al bar o a la cafetería	13,3%	10,8%	3,4%	4,7%	<b>24,4%</b>	<b>17,5%</b>	<b>18,4%</b>	7,8%	<b>12,8%</b>
Practicar deporte o actividad física	79,2%	72,2%	63,6%	71,9%	<b>88,2%</b>	<b>92,6%</b>	<b>83,8%</b>	73,3%	<b>77,8%</b>
Ir a actos deportivos, religiosos o culturales	43,8%	<b>63,0%</b>	47,1%	51,6%	48,7%	42,6%	51,3%	44,8%	<b>47,8%</b>
Hacer cursos de formación	92,5%	95,8%	89,0%	93,8%	94,9%	<b>98,1%</b>	93,6%	93,2%	<b>93,2%</b>
Ir de vacaciones	51,6%	51,4%	42,9%	42,9%	59,7%	<b>62,5%</b>	58,0%	46,4%	<b>51,5%</b>
Hogar o Centro Social	70,5%	66,2%	78,0%	60,9%	68,6%	63,6%	65,6%	72,9%	<b>69,6%</b>
Actividades de voluntariado	93,8%	94,4%	90,7%	93,8%	95,7%	<b>97,9%</b>	<b>97,4%</b>	91,6%	<b>93,9%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### 1.5.5. Bienestar emocional

Se describe a continuación las valoraciones recogidas entre la población mayor sola de Gipuzkoa con respecto a la situación y al bienestar emocional.

Cuadro 1.10 Valoración de la situación emocional

	Sí, a menudo	Sí, alguna vez	No, nunca	NS-NC
<b>PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS</b>				
Soledad	17,5%	31,7%	<b>49,4%</b>	1,4%
Tristeza	21,1%	<b>38,9%</b>	38,6%	1,4%
Ansiedad	9,7%	9,7%	<b>78,8%</b>	1,7%
Miedo al olvido de (fuego, gas, calefacción, grifo...)	1,7%	10,9%	<b>85,5%</b>	2,0%
Inseguridad en la vivienda (miedo a que le roben,...)	5,3%	14,0%	<b>79,6%</b>	1,1%
Inseguridad en el entorno (barrio)	0,8%	4,7%	<b>93,3%</b>	1,1%
Dificultades o ansiedad para realizar algunas gestiones diarias (banco, seguros, abogados,...)	2,2%	19,3%	<b>76,5%</b>	2,0%
Rechazo o discriminación (por la edad)	0,8%	5,9%	<b>89,6%</b>	3,7%
Abuso económico	0,0%	1,1%	<b>94,4%</b>	4,5%
Maltrato físico o psicológico	0,0%	0,8%	<b>94,9%</b>	4,2%

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

Uno de cada dos personas mayores de 65 años indica sentirse sólo (49%). Más concretamente, un 17,5% declara que en el último año ha percibido soledad a menudo, y un 32% alguna vez. La percepción de soledad es menor entre los hombres y en las personas no usuarias de los servicios sociales.

La sensación de tristeza es mayor en cuanto a números se refiere a la sensación de soledad. Seis de cada diez personas mayores de 65 años que viven solas admiten sentirse sola, y las mujeres tienen esta sensación con más asiduidad que los hombres. Cabe destacar la sensación de tristeza expresada por las personas mayores de 74 años.

La ansiedad sentida en el último año se cifra en el 18,5% de las personas mayores de 65 años que viven solas en Gipuzkoa, percepción bastante menor también entre los hombres y las personas no usuarias de los servicios sociales.



## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

En cuanto al miedo al olvido de cuestiones como el fuego, el gas, la calefacción o el grifo, la sensación no es muy habitual, aunque sí que es cierto que un 13% de las personas entrevistadas que viven solas indican que tienen esa sensación. El miedo al olvido se acrecienta a partir de los 85 años de edad,

Por su parte, la inseguridad en la vivienda (miedo a que le roben,...) es ligeramente mayor: un 14% ha sentido miedo alguna vez y el 5% siente miedo con frecuencia. Las mujeres son, de nuevo, las que sienten mayor inseguridad que los hombres, casi 15 puntos porcentuales más. También indican que la inseguridad percibida en la vivienda crece a partir de los 80 años de edad.

La inseguridad en el entorno es bastante baja, tan solo se menciona como una sensación frecuente en el 0,8% de las personas entrevistadas. Un 5% reconoce haber percibido inseguridad en alguna ocasión.

Las dificultades o ansiedad para realizar gestiones diarias (banco, seguros, abogados,...) es prominente. El 21,5% de las personas mayores de 65 años de Gipuzkoa, aproximadamente una de cada cinco, ha sentido ansiedad por este motivo. Las mujeres reconocen tener más dificultades para realizar las gestiones diarias que los hombres.

La percepción del rechazo o discriminación (por la edad) es menos habitual. Un 7% de las personas mayores confirma que ha sentido ese rechazo, aunque los hombres lo han sufrido en menor medida que las mujeres. Son las personas entre 80 y 85 años y las que son usuarias de los servicios sociales las que reconocen haber percibido el rechazo o la discriminación por la edad en mayor medida.

Un 1% de las personas mayores de 65 años que viven solas reconoce haber sufrido alguna situación de abuso económico (mayoritariamente hombres). También se registra un 1% de maltrato físico o psicológico entre las personas mayores de Gipuzkoa. Éstas últimas son mujeres y usuarias de los servicios sociales.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Tabla 1.20 Bienestar emocional de las personas mayores que viven solas

% afirmativo		Sexo		Edad				Usuario/a		Total
		Mu- jer	Hom- bre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Ma- yor de 85 años	Usua- rio/a	No Usua- rio/a	
Percepción de incomunica- ción o Soledad	Sí, a menudo	<b>18,5%</b>	13,5%	15,0%	23,4%	16,8%	17,5%	<b>23,9%</b>	11,9%	<b>17,5%</b>
	Sí, al- guna vez	<b>33,6%</b>	24,3%	33,3%	23,4%	34,5%	31,6%	26,4%	<b>36,1%</b>	<b>31,7%</b>
Tristeza	Sí, a menudo	22,7%	14,9%	15,8%	<b>26,6%</b>	<b>21,9%</b>	<b>24,6%</b>	<b>30,1%</b>	13,9%	<b>21,1%</b>
	Sí, al- guna vez	38,5%	40,5%	<b>43,3%</b>	29,7%	42,9%	31,6%	33,1%	<b>43,3%</b>	<b>38,9%</b>
Ansiedad	Sí, a menudo	11,2%	4,1%	9,2%	15,6%	8,5%	7,0%	<b>13,0%</b>	7,2%	<b>9,8%</b>
	Sí, al- guna vez	<b>11,6%</b>	2,7%	6,7%	6,3%	<b>13,6%</b>	<b>12,3%</b>	<b>12,4%</b>	7,2%	<b>9,8%</b>
Miedo al olvido de (fuego, gas, calefacción, grifo...)	Sí, a menudo	1,8%	1,4%	0,0%	0,0%	<b>3,4%</b>	<b>3,6%</b>	3,1%	0,5%	<b>1,7%</b>
	Sí, al- guna vez	11,6%	8,1%	8,3%	6,3%	11,9%	<b>19,6%</b>	14,3%	8,3%	<b>10,9%</b>
Inseguridad en la vivienda (miedo a que le roben,...)	Sí, a menudo	5,6%	4,1%	3,3%	4,7%	<b>7,6%</b>	5,4%	7,5%	3,6%	<b>5,3%</b>
	Sí, al- guna vez	<b>16,6%</b>	4,1%	12,5%	7,8%	<b>16,1%</b>	<b>19,6%</b>	<b>16,8%</b>	11,3%	<b>14,0%</b>
Inseguridad en el entorno (ba- rrio)	Sí, a menudo	0,7%	1,4%	0,0%	3,1%	0,9%	0,0%	0,0%	1,6%	<b>0,8%</b>
	Sí, al- guna vez	5,6%	1,4%	<b>5,8%</b>	4,7%	4,2%	3,6%	4,4%	5,2%	<b>4,8%</b>
Dificultades para realizar al- gunas gestio- nes diarias	Sí, a menudo	2,5%	1,4%	0,0%	3,1%	<b>3,4%</b>	<b>3,6%</b>	<b>4,4%</b>	0,5%	<b>2,2%</b>
	Sí, al- guna vez	20,0%	16,4%	7,5%	14,1%	<b>25,2%</b>	<b>38,2%</b>	<b>29,8%</b>	10,3%	<b>19,3%</b>
Rechazo o dis- criminação	Sí, a menudo	0,7%	1,4%	0,0%	3,1%	0,9%	0,0%	1,3%	0,5%	<b>0,8%</b>
	Sí, al- guna vez	<b>6,4%</b>	4,1%	3,3%	4,7%	<b>9,4%</b>	5,5%	<b>8,8%</b>	3,6%	<b>5,9%</b>
Abuso econó- mico	Sí, al- guna vez	0,7%	<b>2,7%</b>	0,0%	1,6%	<b>2,6%</b>	0,0%	0,6%	1,6%	<b>1,1%</b>
Maltrato físico o psicológico	Sí, alguna vez	1,1%	0,0%	0,8%	0,0%	<b>1,7%</b>	0,0%	1,9%	0,0%	<b>0,9%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### 1.5.6. Vivienda

En cuanto al bienestar material, el 95% de las personas mayores de 65 años de Gipuzkoa que viven solas confirma tener una vivienda propia totalmente pagada. La totalidad de las personas mayores de 85 años entrevistadas afirma lo anterior. Las mujeres son las que en mayor medida poseen su propia vivienda (96%) aunque los hombres no se quedan atrás por mucho (90,5%), el porcentaje de hombres faltante posee una vivienda en alquiler (7%).

Tabla 1.21 Régimen de la tendencia de vivienda

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Una vivienda propia totalmente pagada	96,2%	90,5%	89,2%	96,9%	97,5%	100,0%	94,5%	95,4%	<b>95,0%</b>
Una vivienda propia con pagos pendientes	1,1%	1,4%	<b>2,5%</b>	0,0%	0,8%	0,0%	1,2%	1,0%	<b>1,1%</b>
Una vivienda de alquiler	2,8%	<b>6,8%</b>	<b>7,5%</b>	3,1%	1,7%	0,0%	4,3%	3,1%	<b>3,6%</b>
Una vivienda cedida	0,0%	1,4%	0,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,5%	<b>0,3%</b>
TOTAL	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	<b>100,0%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

En cuanto a las necesidades de vivienda, se detecta que un 7% de las personas mayores solas necesita reformar o rehabilitar la vivienda, los hombres estiman su necesidad en mayor medida que las mujeres. Son muy pocas las personas mayores que viven solas y que indican que tienen necesidad de cambiar de vivienda habitual (poco más del 0% sobre el total de las personas entrevistadas).

Tabla 1.22 Necesidad de cambiar o reformar la vivienda

% nunca realizada esa actividad	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Necesito cambiar de vivienda	0,4%	0,0%	0,0%	0,0%	0,9%	0,0%	0,6%	0,0%	<b>0,3%</b>
Necesito reformar o rehabilitar la vivienda	6,0%	<b>10,8%</b>	<b>10,9%</b>	4,7%	<b>6,8%</b>	1,8%	6,2%	<b>7,8%</b>	<b>7,0%</b>
No tengo necesidad de cambiar ni de reformar mi vivienda	92,9%	86,5%	87,4%	93,8%	92,4%	96,4%	91,3%	91,7%	<b>91,6%</b>
Ns/Nc	0,7%	2,7%	1,7%	1,6%	0,0%	1,8%	1,9%	0,5%	<b>1,1%</b>
TOTAL	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	<b>100,0%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Continuando con la vivienda, se analiza con las personas mayores el entorno y la situación de accesibilidad de la misma. No son pocas las personas que indican que su vivienda posee escaleras o cuestas (32%), pero las personas entrevistadas que afirman que su edificio es accesible hasta el portal (que cuenta con una rampa de acceso a ella) es más elevada (57%).

**Cuadro 1.11** Indicadores de fragilidad relacionados con el entorno y la vivienda

	SOLO/A	
	Sí	No
La vivienda está en un entorno alejado	20,1%	<b>79,9%</b>
Hay escaleras y cuestas	31,8%	<b>68,2%</b>
El edificio es accesible hasta el portal (Sin escaleras, con rampa)	<b>57,2%</b>	42,8%
Cuenta con ascensor hasta la planta	<b>66,0%</b>	34,0%
La vivienda es accesible por dentro (tiene el baño adaptado)	<b>70,0%</b>	30,0%

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

Los hombres cuentan con una mayor cantidad de escaleras y cuestas en su vivienda que las mujeres, al igual que las personas usuarias de los servicios sociales frente a las no usuarias. Por su parte, un 66% de la población mayor de 65 años de Gipuzkoa cuenta con ascensor hasta su planta y el 70% posee incluso un baño adaptado con ducha (una vez más, la mayoría mujeres, un 72% sobre un 61% de hombres).

La lectura contraria permite concluir que aproximadamente un tercio de las personas mayores que viven solas residen en viviendas no accesibles (viviendas que cuentan con barreras arquitectónicas para acceder hasta el edificio o para acceder a la viviendas). El edificio no es accesible hasta el portal (sin escaleras, con rampa) en el 43% de los casos, y la vivienda no cuenta con ascensor hasta la planta en el 34%. Asimismo, un 30% reconoce que su vivienda no es accesible por dentro (no tiene el baño adaptado).

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Tabla 1.23 Indicadores de fragilidad relacionados con el entorno y la vivienda

% afirmativo	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
La vivienda está en un entorno alejado	21,1%	16,2%	<b>25,0%</b>	23,4%	14,4%	17,9%	17,4%	22,2%	<b>20,1%</b>
Hay escaleras y cuevas	30,3%	<b>37,8%</b>	30,8%	<b>39,1%</b>	33,1%	23,2%	36,0%	28,4%	<b>31,8%</b>
El edificio es accesible hasta el portal (cuenta con rampa de acceso)	57,4%	56,8%	50,4%	<b>66,1%</b>	56,9%	<b>62,5%</b>	<b>62,3%</b>	52,9%	<b>57,2%</b>
Cuenta con ascensor hasta la planta	<b>67,7%</b>	59,5%	62,5%	<b>69,8%</b>	<b>69,2%</b>	62,5%	64,4%	67,4%	<b>66,0%</b>
Tiene el baño adaptado (tiene ducha)	72,4%	60,8%	63,3%	73,4%	<b>73,7%</b>	72,7%	70,6%	69,1%	<b>70,0%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Y para finalizar con las condiciones de la vivienda, algunas de las personas mayores entrevistadas de Gipuzkoa indican tener calefacción y que la suele poner (83%). Ahora bien, reseñar que un 3% declara que aunque la tiene no la pone y un 14% confirma no tener calefacción.

Tabla 1.24 ¿La vivienda tiene calefacción?

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hom-bre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usua-rio/a	No Usua-rio/a	
Sí, tengo calefacción y la suelo poner.	84,1%	77,0%	<b>86,7%</b>	82,8%	78,8%	81,8%	78,9%	<b>85,6%</b>	<b>82,6%</b>
Sí, tengo calefacción pero no la pongo.	2,5%	<b>6,8%</b>	3,3%	0,0%	4,2%	<b>5,5%</b>	4,4%	2,6%	<b>3,4%</b>
No tengo calefacción.	13,1%	<b>16,2%</b>	10,0%	<b>17,2%</b>	<b>17,0%</b>	10,9%	<b>16,2%</b>	11,9%	<b>13,7%</b>
Ns/Nc	0,4%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	1,8%	0,6%	0,0%	<b>0,3%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### 1.5.7. Bienestar material

Se solicita igualmente a las personas mayores que viven solas que indiquen cuáles son sus fuentes de ingresos. Prácticamente todas las personas entrevistadas (97%) cuentan con una pensión (jubilación, viudedad, discapacidad), la diferencia entre géneros no es notable.

Tabla 1.25 Fuentes de ingresos

% afirmativo	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mu- jer	Hom- bre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Ma- yor de 85 años	Usua- rio/a	No Usua- rio/a	
Pensión (jubilación, viudedad, discapacidad )	97,2%	97,3%	97,5%	98,4%	95,8%	98,3%	97,6%	98,5%	<b>97,3%</b>
Ahorros propios	23,6%	<b>29,3%</b>	21,3%	26,6%	<b>29,2%</b>	21,1%	24,5%	25,3%	<b>24,8%</b>
Otros ingresos	5,6%	4,0%	5,7%	3,1%	4,2%	8,8%	6,1%	4,6%	<b>5,2%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

Respecto al nivel de ingresos de las personas mayores entrevistadas en Gipuzkoa, hay que decir que el nivel de ingresos medio se sitúa en 1.006 euros mensuales en el caso de las personas que viven solas. El nivel de ingresos de las mujeres es algo menor al registrado entre los hombres. No obstante, estos datos deben tomarse con cautela, ya que el porcentaje de no respuesta ha sido elevado.

Tabla 1.26 Ingresos mensuales medios de las personas mayores que viven solas en Gipuzkoa

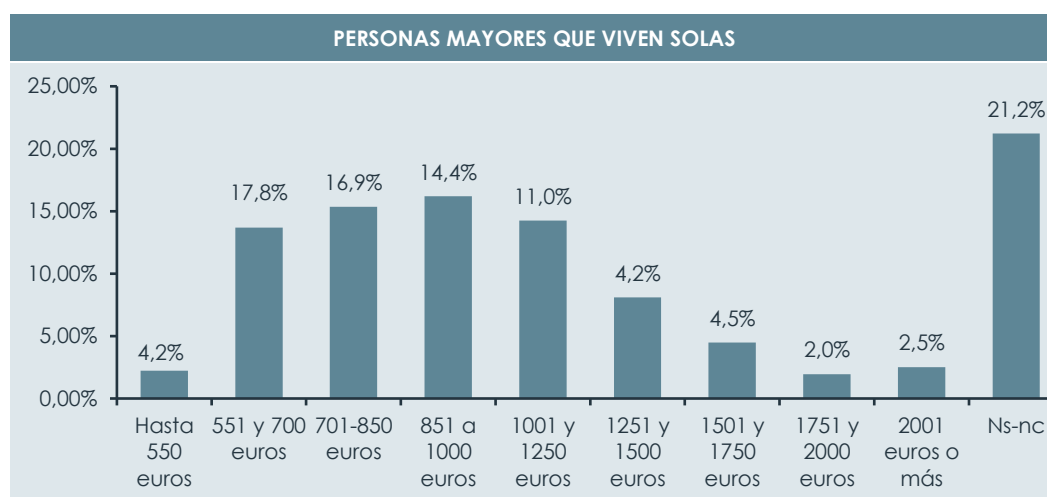
% afirma- tivo	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mu- jer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usua- rio/a	No Usuario/a	
Ingresos mensuales medios (€)	971,9	<b>1.127,69</b>	1.038,1	1.077,3	931,7	999,7	967,6	<b>1.039,1</b>	<b>1.005,6</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.



## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Gráfico 1.4 Distribución del nivel de ingresos de las personas mayores de 65 años que viven solas de Gipuzkoa



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

Profundizando en la situación económica, del estudio se desprende que el 74% de las personas mayores de 65 años de Gipuzkoa no ha tenido dificultad para afrontar gastos generales (alquiler, electricidad, gas, comida, ropa...) en los últimos 12 meses. La percepción de que ha tenido mucha o alguna dificultad se ubica en el 13% entre las personas que viven solas. Un dato reseñable, teniendo en cuenta que la mayoría son mujeres y personas usuarias de los servicios sociales.

Tabla 1.27 Dificultad para afrontar gastos generales en los últimos 12 meses

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Mucha dificultad	2,5%	1,4%	0,8%	0,0%	3,4%	5,3%	4,3%	0,5%	<b>2,2%</b>
Alguna dificultad	11,3%	6,9%	11,8%	12,5%	9,4%	7,0%	14,2%	7,3%	<b>10,4%</b>
Poca dificultad	14,4%	8,2%	11,8%	18,8%	15,4%	5,3%	16,1%	10,9%	<b>13,2%</b>
Sin dificultad	<b>71,5%</b>	<b>83,6%</b>	<b>75,6%</b>	<b>68,8%</b>	<b>71,8%</b>	<b>80,7%</b>	<b>64,8%</b>	<b>81,4%</b>	<b>74,0%</b>
Ns/Nc	0,4%	0,0%	0,3%	0,0%	0,0%	1,8%	0,6%	0,0%	<b>0,3%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### 1.5.8. Calidad de vida

Se aborda a continuación un indicador global de percepción de la calidad de vida. El 81% de la población mayor que vive sola en Gipuzkoa considera que tiene una calidad de vida buena o muy buena. Un 16% califica su calidad de vida como regular y tan sólo un 2% la percibe como mala.

Entre las personas que califican su calidad de manera positiva, un 14% y un 67% de las mujeres la califica de muy buena y buena, respectivamente. Entre los hombres en cambio, un 9,5% la valora como muy buena y un 70% como muy buena.

Finalmente reseñar que cuanto mayor es la población, su percepción de la calidad de vida decae, aunque el mayor porcentaje se mantiene en calificaciones positivas.

Tabla 1.28 Valoración general de la calidad de vida

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Muy buena	13,7%	9,5%	14,2%	15,6%	11,0%	10,5%	5,5%	19,1%	<b>12,8%</b>
Buena	<b>67,4%</b>	<b>70,3%</b>	<b>70,8%</b>	<b>62,5%</b>	<b>71,2%</b>	<b>61,4%</b>	<b>65,6%</b>	<b>70,6%</b>	<b>68,0%</b>
Regular	16,1%	17,6%	14,2%	17,2%	13,6%	26,3%	23,9%	9,3%	<b>16,4%</b>
Mala	1,8%	2,7%	0,0%	3,1%	3,4%	1,8%	4,3%	0,0%	<b>2,0%</b>
Muy mala	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	<b>0,0%</b>
Ns/nc	1,1%	0,0%	0,8%	1,6%	0,9%	0,0%	0,6%	1,0%	<b>0,8%</b>
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>
<b>Puntuación media (índice 0-10)</b>	<b>7,16</b>	<b>7,35</b>	<b>7,5</b>	<b>7,3</b>	<b>7,26</b>	<b>7,02</b>	<b>6,82</b>	<b>7,75</b>	<b>7,31</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

En una escala de 0 a 10, de muy mala a muy buena calidad de vida, las personas mayores de 64 años de Gipuzkoa indican que su calidad de vida es de 7,3 puntos. Los hombres califican su calidad un poco mejor que las mujeres (alrededor de 0,20 puntos más). Cabe reseñar que las personas que no son usuarias de los servicios sociales indican su nivel de vida con una puntuación media de 7,75, casi 1 punto más que las personas usuarias (6,82 puntos).

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### 1.6. Conocimiento y valoración de los Servicios Sociales Municipales

El nivel de conocimiento que tiene la población mayor entrevistada de los Servicios Sociales de Gipuzkoa es relativamente amplio. El 87% de las personas mayores afirma conocer los Servicios Sociales, la mayoría mujeres. El desconocimiento se registra en la nada desdeñable cifra del 12%, un 16% de hombres y un 11% de mujeres entrevistados/as.

Tabla 1.29 Conocimiento de los Servicios Sociales Municipales

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usuario/a	No Usuario/a	
Sí, conozco	<b>65,0%</b>	<b>58,1%</b>	<b>59,2%</b>	<b>60,9%</b>	<b>65,0%</b>	<b>73,2%</b>	<b>85,3%</b>	<b>45,6%</b>	<b>63,6%</b>
Sí, conozco de oídas	23,3%	24,3%	27,5%	25,0%	21,4%	17,9%	11,7%	33,7%	<b>23,5%</b>
No	11,3%	16,2%	13,3%	14,1%	12,8%	7,1%	2,5%	20,7%	<b>12,3%</b>
Ns/Nc	0,4%	1,4%	0,0%	0,0%	0,9%	1,8%	0,8%	0,0%	<b>0,6%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Casi un 50% de las personas mayores 65 años que viven solas declara que ha contactado o acudido a los Servicios Sociales. Un 15% ha contactado en el último año y un 30% lo ha hecho con anterioridad. Sin embargo, destaca la cantidad de personas mayores que no ha contactado con los Servicios Sociales (un 54%). Entre esas personas, la mayoría son hombres (un 66%) pero la cantidad de mujeres también es reseñable (51%).

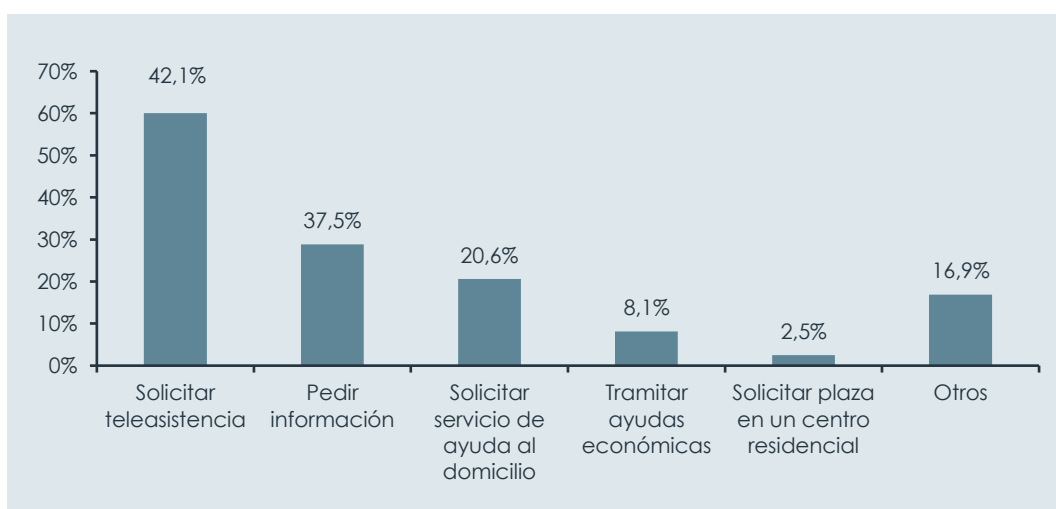
Tabla 1.30 ¿Ha contactado o acudido a los Servicios Sociales?

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a		Total
	Mujer	Hom- bre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	Usua- rio/a	No Usa- rio/a	
Sí, en el último año	17,3%	6,8%	8,3%	14,1%	18,6%	23,2%	33,1%	0,0%	<b>15,1%</b>
Sí, con anterioridad	31,7%	25,7%	15,0%	21,9%	38,1%	<b>57,1%</b>	<b>66,9%</b>	0,0%	<b>30,5%</b>
No, nunca	<b>51,1%</b>	<b>66,2%</b>	<b>76,7%</b>	<b>64,1%</b>	<b>43,2%</b>	17,9%	0,0%	100,0%	<b>54,2%</b>
Ns-nc	0,0%	1,4%	0,0%	0,0%	0,0%	1,8%	0,0%	0,0%	<b>0,3%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

La Teleasistencia ha sido el servicio más solicitado entre las personas mayores de Gipuzkoa. La solicitud de información, o solicitud de ayuda al domicilio son también motivos de visita de los Servicios Sociales.

Gráfico 1.5 Motivos del contacto con los Servicios Sociales



Fuente: Encuesta a la población de 65 años y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Un 64% de las mujeres solicita la Telesistencia, 26,47 puntos porcentuales más que los hombres (37,5%), si bien la edad de las mujeres es superior a la de los hombres.

Los hombres solicitan en similar medida que la Telesistencia el servicio de ayuda al domicilio (29%).

No obstante, los datos a este nivel deben tomarse únicamente como orientativos, dado que se basan en números reducidos.

Tabla 1.31 Motivos del contacto con los Servicios Sociales

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a	Total
	Mujer	Hom- bre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años		
Solicitar telesistencia	64,0%	37,5%	21,4%	43,5%	<b>76,6%</b>	68,9%	60,0%	<b>60,0%</b>
Pedir información	29,4%	25,0%	<b>39,3%</b>	34,8%	26,6%	22,2%	28,8%	<b>28,8%</b>
Solicitar servicio de ayuda al domicilio	19,1%	29,2%	21,4%	30,4%	17,2%	20,0%	20,6%	<b>20,6%</b>
Tramitar ayudas económicas	8,1%	8,3%	32,1%	8,7%	1,6%	2,2%	8,1%	<b>8,1%</b>
Solicitar plaza en un centro residencial	2,2%	4,2%	<b>7,1%</b>	4,4%	0,0%	2,2%	2,5%	<b>2,5%</b>
Otros	16,9%	16,7%	39,3%	8,7%	12,5%	13,3%	16,9%	<b>16,9%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

La valoración de la actividad prestada es en general positiva. Un 62% califica la actividad como muy buena y un 26% como buena. La valoración negativa se registra en un porcentaje muy bajo de las personas que viven solas (5%).

Además, son muchas las personas mayores de 65 años entrevistadas que afirman que los Servicios Sociales resolvieron el problema. Un 92% de las mujeres afirma que se resolvió, pero casi uno de cada cuatro hombres indica que no resolvieron su problema (23%).

Tabla 1.32 Valoración de la actividad de los Servicios Sociales Municipales

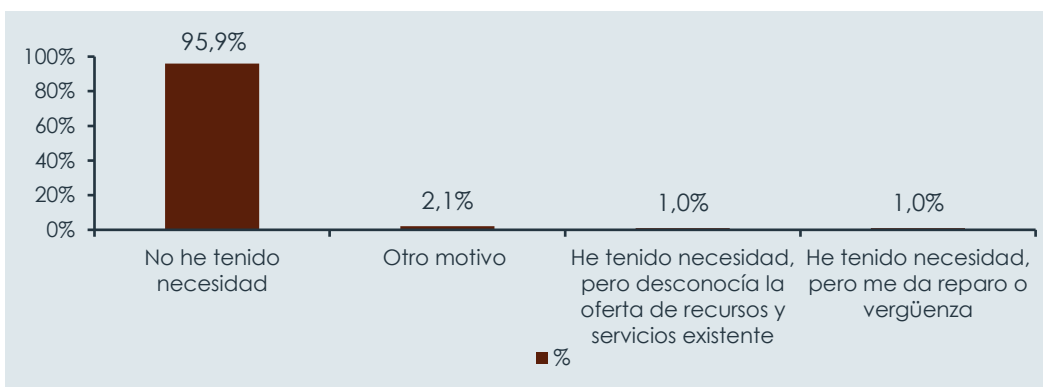
¿Cómo valora la actividad realizada desde los Servicios Sociales?	Sexo		Edad				Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años	
Muy bien	<b>64,6%</b>	<b>47,6%</b>	<b>48,1%</b>	<b>54,5%</b>	<b>62,1%</b>	<b>75,6%</b>	<b>62,2%</b>
Bien	25,2%	28,6%	25,9%	31,8%	27,6%	19,5%	25,7%
Regular	4,7%	19,0%	11,1%	4,5%	8,6%	2,4%	6,8%
Mal	2,4%	4,8%	3,7%	9,1%	0,0%	2,4%	2,7%
Muy mal	3,1%	0,0%	11,1%	0,0%	1,7%	0,0%	2,7%
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>
<b>Puntuación media (Índice 0-10)</b>	<b>8,9</b>	<b>8,4</b>	<b>7,9</b>	<b>8,6</b>	<b>9,0</b>	<b>9,4</b>	<b>8,8</b>
<b>¿Pudieron resolver la necesidad o el problema planteado? (% afirmativo)</b>	<b>92,1%</b>	<b>77,3%</b>	<b>76,9%</b>	<b>81,8%</b>	<b>94,8%</b>	<b>95,2%</b>	<b>89,9%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

El motivo principal por el que las personas mayores de 65 años de Gipuzkoa no han acudido a los Servicios Sociales es porque no ha tenido necesidad. Son muy pocas las personas que indican que desconocía la oferta de recursos o le daba reparo o vergüenza.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Gráfico 1.6 Motivos de no contacto con los Servicios Sociales



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

### 1.7. Necesidades y demandas a futuro de recursos de atención

#### 1.7.1. Cuantificación de las necesidades a futuro

Se recoge la opinión de las personas mayores de Gipuzkoa sobre la necesidad en un futuro cercano de acudir a los Servicios Sociales. El 61,5% de las personas mayores de 65 entrevistadas que viven solas declara que es muy probable o bastante probable que acuda en un futuro cercano. Un 65% de las mujeres y en menor medida un 49% de los hombres afirma lo declarado. En lo referente a las personas que han sido o son usuarias de estos servicios el 74% indica que en el futuro necesitará volver a utilizarlos. En cuanto a las personas que han respondido negativamente a esta pregunta, el 22% indica que en un futuro cercano no tiene pensado acudir a los Servicios Sociales.

Tabla 1.33 ¿Cree que en el futuro necesitará acudir a los Servicios Sociales?

% vertical	Sexo		Edad				Usuario/a	Total
	Mujer	Hombre	Entre 65 y 74 años	Entre 75 y 79 años	Entre 80 y 85 años	Mayor de 85 años		
Sí, es muy probable	13,0%	11,0%	5,0%	8,1%	17,5%	23,6%	20,5%	12,5%
Sí, es algo probable	51,8%	38,4%	50,8%	48,4%	50,0%	43,6%	53,9%	49,0%
No, es poco probable	17,6%	21,9%	23,3%	22,6%	14,9%	10,9%	7,7%	18,5%
No, no es nada probable	2,9%	4,1%	6,7%	1,6%	0,9%	1,8%	0,6%	3,1%
Ns-nc	14,8%	24,7%	14,2%	19,4%	16,7%	20,0%	17,3%	16,8%
<b>TOTAL</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Fuente: Encuesta a la población de 65 y más años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### 1.7.2. Recurso necesitado

Pensando en el diseño de estrategias a futuro, se expone a las personas mayores residentes en Gipuzkoa una batería amplia de servicios de apoyo y se les pide que indiquen si les parecen interesantes. En general, 8 de cada 10 personas entrevistadas indica que por el momento no están interesados en ese tipo de servicios.

Ahora bien, poniendo la mirada en los niveles de interés positivos, destacar que el 20% de las personas que viven solas podrían estar interesadas en recibir apoyos para realizar las tareas básicas, como son las tareas personales y domésticas. Y aproximadamente un 5% considera interesante apoyo para realizar actividades de la vida diaria fuera del hogar (hacer compras, ir a la peluquería, actividades de ocio,..) o apoyo psicológico o psicosocial.

Cuadro 1.12 Nivel de interés en recibir servicios de apoyo

PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS					
	Nada interesado/a	Algo interesado/a	Bastante interesado/a	Muy interesado/a	Ns-Nc
Realizar tareas básicas (tareas personales y domésticas)	<b>62,4%</b>	12,9%	10,4%	11,5%	2,8%
Realizar actividades de la vida diaria fuera del hogar (hacer compras, ir a la peluquería, actividades de ocio,..)	<b>81,2%</b>	10,1%	3,4%	3,1%	2,2%
El control y la organización de los medicamentos	<b>88,2%</b>	8,7%	0,3%	0,0%	2,8%
Ir al médico o por hospitalización	<b>86,2%</b>	9,3%	0,6%	1,4%	2,5%
Apoyo para la gestión o tramitación de recursos sociales	<b>85,7%</b>	9,0%	2,0%	0,6%	2,8%
Realizar gestiones económicas o legales (herencias, seguros,...)	<b>88,8%</b>	7,9%	0,3%	0,3%	2,8%
Apoyo psicológico o psicosocial	<b>85,7%</b>	7,6%	1,1%	2,0%	3,7%

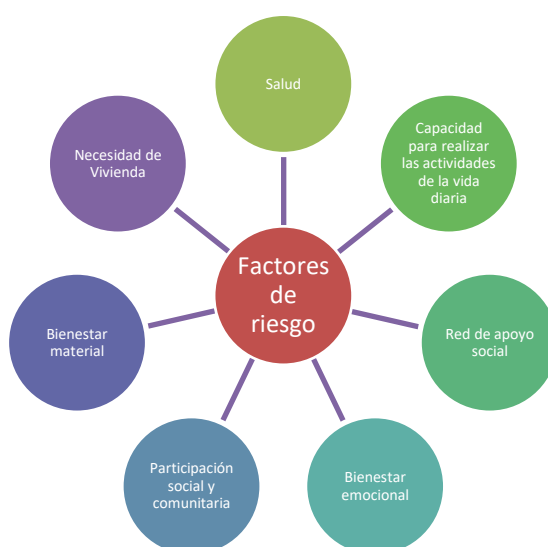
Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.



## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### 1.8. Factores de la fragilidad

Teniendo en cuenta algunas de las variables del análisis previo, se recoge en las tablas adjuntas una cuantificación de **7 factores de fragilidad** de las personas mayores: salud, capacidad para realizar las actividades de la vida diaria, red de apoyo social, bienestar emocional, participación social y comunitaria, bienestar material y la necesidad de vivienda.



## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Esas 7 dimensiones de la fragilidad se concretan en 32 indicadores de fragilidad y se establece 4 niveles de grado de fragilidad, en función del número de indicadores presentados

- No problemática: entre 0 y 5 indicadores
- Moderada: entre 6 y 10 indicadores
- Grave: entre 11 y 14 indicadores
- Muy grave: más de 14 indicadores

Del total de personas mayores de 65 años entrevistadas que viven solas en el marco de este proyecto, se concluye que el 87% de las personas no presenta una situación problemática. Un 12% comienza a presentar algunos indicadores de fragilidad, calificándose la situación de la fragilidad como moderada y un 1% como grave.

No se han identificado personas mayores de 65 años que vivan solas y que declaren tener una situación grave de fragilidad.

**Tomando como referencia la cifra de 35.300 personas mayores de 65 años en Gipuzkoa que conforman un hogar unipersonal cabría estimar que hay unas 4.255 personas con una situación de fragilidad moderada (presenta entre 6 y 10 indicadores de fragilidad) y 484 personas en Gipuzkoa con una fragilidad calificada como grave, es decir presenta entre 11 y 14 de los 32 indicadores de fragilidad elegidos.**

Cuadro 1.13 Grado de fragilidad de las personas mayores de 65 años que viven solas en Gipuzkoa

% vertical	Resultados de la Encuesta		Estimación Gipuzkoa
	Nº	%	Nº
No problemática (0-5)	316	86,6%	30.561
Moderada (6-10)	44	12,1%	4.255
Grave (11-14)	5	1,4%	484
Muy grave (>14)	0	0,0%	0
<b>Total</b>	<b>365</b>	<b>100,0</b>	<b>35.300</b>

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Los resultados de la encuesta permiten también cualificar y cuantificar a la población mayor de 65 años que vive sola y que presenta alguno de las dimensiones de riesgo de la fragilidad.

En las siguientes tablas también se incluye una estimación de las personas mayores de 65 años que viven solas de Gipuzkoa que se pueden encontrar en esa situación. Ahora bien, los datos deben tomarse con cautela, ya que se basan en una extrapolación de los resultados de los estudios realizados en tres municipios guipuzcoanos.

### a) Salud

- En la dimensión de la salud se califica como persona frágil aquella persona que presenta más de 2 de las siguientes situaciones:
  - Considera que su estado de salud en general es malo o muy malo
  - Ha estado hospitalizado en más de una ocasión en el último año
  - Tiene con frecuencia problemas de salud que le impiden valerse por sí mismo
  - Hay más de 2 días a la semana que no come caliente
  - Tiene dificultades para organizar y gestionar los medicamentos que debe tomar
- Del total de las personas mayores de 65 años que viven solas se considera que tienen una situación de fragilidad por motivos de salud el 0,8%.
- En términos poblacionales, cabe estimar que hay 290 personas mayores que viven solas y que tiene fragilidad por motivos de salud en Gipuzkoa.
- Por otro lado, del estudio se desprende que un 19% de las personas mayores viven actualmente en una situación de pre-fragilidad (aproximadamente 6.600 personas en Gipuzkoa), personas que han reconocido 1 o 2 situaciones de las mencionadas anteriormente.

Cuadro 1.14 Salud como factor de riesgo de la fragilidad de las personas mayores de 65 años que viven solas en Gipuzkoa

% vertical	Resultados de la Encuesta		Estimación Gipuzkoa*
	Nº	%	Nº
<b>Salud</b>			
Sin riesgo	294	80,5%	28.433
Pre-frágil	68	18,6%	6.576
Frágil	3	0,8%	290
<b>Total</b>	<b>365</b>	<b>100,0%</b>	<b>35.300</b>

\* Estimación por extrapolación de los resultados del estudio al conjunto de población mayor de 65 años que vive sola en Gipuzkoa.

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### b) Capacidad para realizar las actividades de la vida diaria

- En la dimensión de la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria se califica como persona frágil aquella persona que presenta más de 3 de las siguientes situaciones:
  - Califica su capacidad para realizar las actividades y labores habituales, de la vida diaria como mala o muy mala
  - Con dificultad para lavarse (bañarse)
  - Con dificultad para vestirse y desvestirse
  - Con dificultad para moverse dentro de casa (50 metros)
  - Con dificultad para moverse fuera de casa (Caminar 400 metros sin fatigarse)
  - Con dificultad para tareas domésticas (limpieza, comida)
  - Con dificultad para realizar gestiones económicas o legales
- Del total de las personas mayores de 65 años que viven solas se considera que tienen una situación de fragilidad por tener dificultades para realizar las actividades de la vida diaria el 1,9%.
- En términos poblacionales y teniendo en cuenta los resultados del estudio, cabe estimar que en Gipuzkoa residen 677 personas mayores que viven solas con dificultades para realizar las actividades de la vida diaria.
- Un 18% de las personas mayores viven actualmente en una situación de pre-fragilidad (aproximadamente 6.300 personas en Gipuzkoa), personas que han reconocido tener dificultades entre 1 y 3 actividades de la vida diaria mencionadas anteriormente.

Cuadro 1.15 Capacidad para realizar las actividades de la vida diaria como factor de riesgo de la fragilidad de las personas mayores de 65 años que viven solas en Gipuzkoa

% vertical	Resultados de la Encuesta		Estimación Gipuzkoa*
	Nº	%	Nº
<b>Capacidad para realizar las actividades de la vida diaria</b>			
Sin riesgo	293	80,3	28.337
Pre-frágil	65	17,8	6.286
Frágil	7	1,9	677
<b>Total</b>	<b>365</b>	<b>100,0</b>	<b>35.300</b>

\* Estimación por extrapolación de los resultados del estudio al conjunto de población mayor de 65 años que vive sola en Gipuzkoa.

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### c) Red de apoyo social

- En la dimensión de la red de apoyo social se califica como persona frágil aquella persona que presenta más de 2 de las siguientes situaciones:
  - No dispone de apoyo familiar suficiente
  - Necesita que le ayude alguien a menudo
  - No tiene relación con las amistades
  - No conoce los servicios sociales
- El 0,3% de las personas mayores de 65 años que viven solas de Gipuzkoa se encuentra en una situación de fragilidad por falta de red de apoyo social, lo que en cifras absolutas podríamos estar hablando de aproximadamente 100 personas.
- Ahora bien, un 37% de las personas mayores que viven solas se encuentran en una situación de pre-fragilidad, por tener una red de apoyo social débil. Reconocen vivir 1 o 2 situaciones de las recogidas anteriormente.
- En términos poblacionales, se estima que algo más de 13.000 personas mayores presentan una situación de pre-fragilidad por la red de apoyo social.

Cuadro 1.16 Red de apoyo social como factores de riesgo de la fragilidad de las personas mayores de 65 años que viven solas en Gipuzkoa

% vertical	Resultados de la Encuesta		Estimación Gipuzkoa*
	Nº	%	Nº
<b>Red de Apoyo Social</b>			
Sin riesgo	229	62,7%	22.147
Pre-frágil	135	37,0%	13.056
Frágil	1	0,3%	97
<b>Total</b>	<b>365</b>	<b>100,0%</b>	<b>35.300</b>

\* Estimación por extrapolación de los resultados del estudio al conjunto de población mayor de 65 años que vive sola en Gipuzkoa.

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### d) Participación social y comunitaria

- En la dimensión de la participación social y comunitaria se califica como persona frágil aquella persona que presenta más de 1 de las siguientes situaciones:
  - En el último año no ha salido de casa
  - No realiza ninguna de las siguientes actividades de participación social: Hacer recados, ir al bar o a la cafetería, ir al hogar del jubilado.
  - No realiza actividades de participación comunitaria: salir a pasear, hacer deporte, ir a actos deportivos o culturales, cursos de formación, vacaciones o voluntariado
- El 1,9% de las personas mayores de 65 años que viven solas de Gipuzkoa se encuentra en una situación de fragilidad por su falta de participación social y comunitaria. En términos poblacionales, se estima que hay 677 personas en Gipuzkoa que podrían estar en esta situación.
- Si una persona indica alguna de las 3 opciones planteadas, se la califica como pre-frágil en el ámbito de la participación social y comunitaria. Esta circunstancia afectaría a un 3,6% de la población mayor que vive sola en Gipuzkoa (aproximadamente 1.300 personas).

Cuadro 1.17 Participación social y comunitaria como factor de riesgo de la fragilidad de las personas mayores de 65 años que viven solas en Gipuzkoa

% vertical	Resultados de la Encuesta		Estimación Gipuzkoa*
	Nº	%	Nº
<b>Participación Social y Comunitaria</b>			
Sin riesgo	345	94,5%	33.366
Pre-frágil	13	3,6%	1.257
Frágil	7	1,9%	677
<b>Total</b>	<b>365</b>	<b>100,0%</b>	<b>35.300</b>

\* Estimación por extrapolación de los resultados del estudio al conjunto de población mayor de 65 años que vive sola en Gipuzkoa.

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### e) Bienestar emocional

- En la dimensión de bienestar emocional se califica como persona frágil aquella persona que presenta más de 2 de las siguientes situaciones:
  - Percepción frecuente de la soledad
  - Percepción frecuente de inseguridad en la vivienda (miedo a que le roben,...)
  - Percepción frecuente de inseguridad en el entorno (barrio)
  - Percepción frecuente de maltrato físico o psicológico
- La falta de bienestar emocional es el factor de fragilidad reconocido por el 0,3% de las personas mayores de 65 años que viven solas de Gipuzkoa. En cifras absolutas, el número estimado es reducido, 97 personas.
- Ahora bien, el 20% de las personas mayores que viven solas plantea una situación de pre-fragilidad, han indicado 1 o 2 situaciones de fragilidad del bienestar emocional.
- Se estima por tanto, que unas 7.000 personas mayores de Gipuzkoa presentan una situación de pre-fragilidad por debilidad en el bienestar emocional.

Cuadro 1.18 Bienestar emocional como factor de riesgo de la fragilidad de las personas mayores de 65 años que viven solas en Gipuzkoa

% vertical	Resultados de la Encuesta		Estimación Gipuzkoa*
	Nº	%	Nº
<b>Bienestar Emocional</b>			
Sin riesgo	291	79,7	28.143
Pre-frágil	73	20,0	7.060
Frágil	1	0,3	97
<b>Total</b>	<b>365</b>	<b>100,0</b>	<b>35.300</b>

\* Estimación por extrapolación de los resultados del estudio al conjunto de población mayor de 65 años que vive sola en Gipuzkoa.

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### f) Bienestar material

- En la dimensión de bienestar material se califica como persona frágil aquella persona que presenta más de 2 de las siguientes situaciones:
  - En los últimos 12 meses, ha tenido dificultad para afrontar los gastos generales (alquiler, electricidad, gas, comida, ropa,...)
  - El nivel de ingresos mensual actual es inferior a 700 euros
  - La vivienda en la que reside es de alquiler o en propiedad con pagos pendientes
  - La vivienda no tiene calefacción o si la tiene no la pone
  - Percepción de haber sufrido abuso económico
- La falta de bienestar material es el factor de fragilidad reconocido por el 1,6% de las personas mayores de 65 años que viven solas de Gipuzkoa. En cifras absolutas, las personas con ausencia de bienestar material se estima en 580 personas.
- El 30% de las personas mayores que viven solas plantea una situación de pre-fragilidad en la dimensión del bienestar material, ya que han indicado afirmativamente en 1 o 2 situaciones de fragilidad del bienestar material.
- Se estima por tanto, que unas 10.000 personas mayores de Gipuzkoa presentan una situación de pre-fragilidad por debilidad en el bienestar material.

Cuadro 1.19 Bienestar material como factor de riesgo de la fragilidad de las personas mayores de 65 años que viven solas en Gipuzkoa

% vertical	Resultados de la Encuesta		Estimación Gipuzkoa*
	Nº	%	Nº
<b>Bienestar Material</b>			
Sin riesgo	251	68,8	24.275
Pre-frágil	108	29,6	10.445
Frágil	6	1,6	580
<b>Total</b>	<b>365</b>	<b>100,0</b>	<b>35.300</b>

\* Estimación por extrapolación de los resultados del estudio al conjunto de población mayor de 65 años que vive sola en Gipuzkoa.

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.



## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### g) Vivienda

- En la dimensión de vivienda se califica como persona frágil aquella persona que presenta más de 2 de las siguientes situaciones:
  - El edificio no es accesible hasta el portal (Sin escaleras, con rampa)
  - El edificio no cuenta con ascensor hasta la planta
  - La vivienda no es accesible por dentro (tiene el baño adaptado)
  - Actualmente tiene necesidad de cambiar o de reformar la vivienda
- El 11,5% de las personas mayores de 65 años que viven solas de Gipuzkoa se encuentra en una situación de fragilidad por motivos de vivienda.
- En cifras poblacionales, se estima que unas 4.000 personas mayores cuentan con unas condiciones de vivienda no adecuadas.
- Además, el 52% reconoce que tiene 1 o 2 de los indicadores de vivienda recogidos.
- Más de 18.000 personas mayores de 65 años se encuentran en una situación de pre-fragilidad por cuestiones relativas a la vivienda.

Cuadro 1.20 La vivienda como factor de riesgo de la fragilidad de las personas mayores de 65 años que viven solas en Gipuzkoa

% vertical	Resultados de la Encuesta		Estimación Gipuzkoa*
	Nº	%	Nº
<b>Vivienda</b>			
Sin riesgo	133	36,4	12.863
Pre-frágil	190	52,1	18.375
Frágil	42	11,5	4.062
<b>Total</b>	<b>365</b>	<b>100,0</b>	<b>35.300</b>

\* Estimación por extrapolación de los resultados del estudio al conjunto de población mayor de 65 años que vive sola en Gipuzkoa.

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

### 1.9. Conclusiones de la situación de las personas mayores de Gipuzkoa

El estudio realizado ha permitido aproximarse a la situación de las personas mayores que viven solas en Gipuzkoa.

Los datos demográficos muestran como la población mayor de Gipuzkoa está creciendo, lo que supone implícitamente un aumento de la demanda de atención. El 22% de la población de Gipuzkoa tiene 65 años o más y un 11% tiene 75 años o más. Estos niveles de envejecimiento y sobre-envejecimiento del territorio es similar al registrado en el conjunto de la CAE.

En cifras absolutas indicar que la población mayor de 65 años en Gipuzkoa alcanza las 156.486 personas en 2018.

La encuesta demográfica publicada por el Eustat en 2016 confirma que en Gipuzkoa residen 35.300 personas mayores de 65 que viven solas.

La Encuesta realizada entre las personas mayores de 65 años del municipio de Gipuzkoa ha permitido realizar un análisis detallado de las siguientes dimensiones de la fragilidad.



## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Las personas mayores de 65 años entrevistadas en el marco del presente proyecto confirman que su calidad de vida es buena, con una puntuación media de 7,3 puntos sobre 10 entre las personas que viven solas.

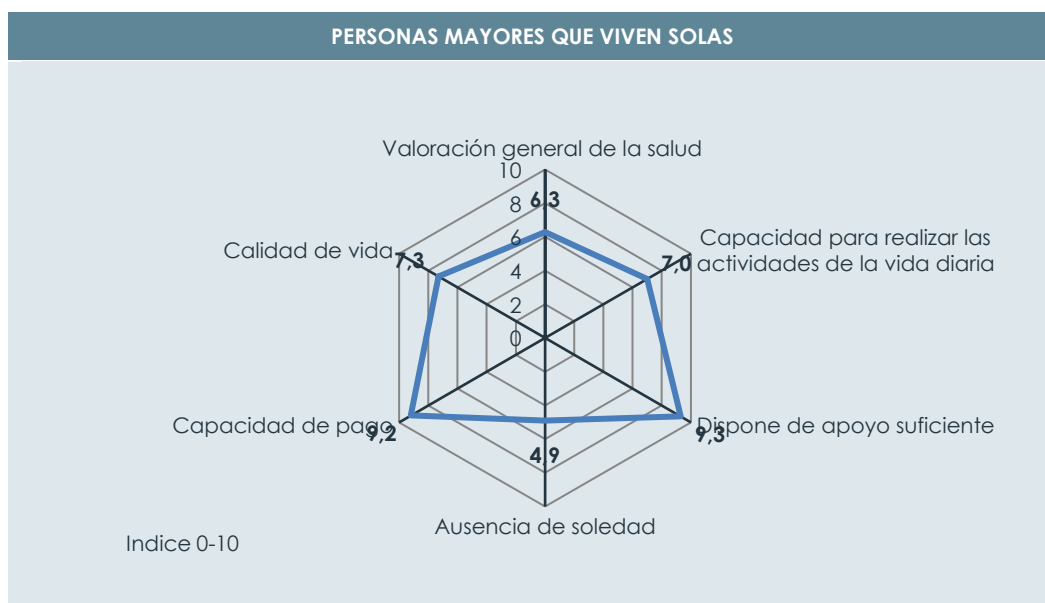
Una parte muy relevante de las personas mayores que viven solas de Gipuzkoa considera que cuenta con un estado de salud bueno, con una valoración media de 6,3 puntos.

La capacidad para realizar las actividades de la vida diaria es también amplia, más de dos de cada tres personas mayores de Gipuzkoa (el 73% de las personas que viven solas) creen que su capacidad para realizar las actividades y labores habituales de la vida diaria es buena o muy buena.

Igualmente la gran mayoría de las personas mayores de 65 años declara tener unas relaciones sociales frecuentes, sobre todo con la familia más próxima, algo más de 8 de cada 10 personas, para ser exactos. En concreto, el 82% declara que tiene una relación a diario con hijos/as, hermanos/as o nietos/as.

En cuanto al bienestar material, prácticamente la totalidad de las personas mayores que conforman un hogar unipersonal de Gipuzkoa cuenta con una vivienda propia y 8 de cada 10 de personas mayores que viven solas indican que no tiene dificultades para afrontar los gastos generales.

Gráfico 1.7 Valoración general de las dimensiones analizadas entre las personas mayores de 65 años que viven solas en Gipuzkoa



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

No obstante, existen algunos indicadores que deben ser tenidos en cuenta, y esos son los indicadores que muestran que una parte del colectivo de personas mayores que viven solas presenta una situación delicada. Más concretamente, cabe reseñar las siguientes:

- Un 5% de las personas entrevistadas que viven solas califican su estado de salud como malo o muy malo.
- Además un 10% de las personas que viven solas reconoce que tiene problemas de salud que le impiden valerse por sí mismo (% afirmativo) y aproximadamente un 9% (solas) declara que no puede salir a la calle.
- La falta capacidad para realizar las actividades de la vida diaria más básicas y las instrumentales se acrecienta entre las personas de 85 años y más. No obstante, la capacidad limitada se señala en la mayoría de los casos por personas que ya son usuarias de los servicios sociales.
- Las mujeres admiten que tienen menos capacidad para realizar la primera labor y la realización de las compras con respecto a los hombres, mientras que los hombres sufren más dificultades para desempeñar tareas domésticas.
- Un 7% de las personas que viven solas indican que no tienen relación o no tienen familia próxima y un 6% expone que no dispone de apoyo familiar suficiente.
- La percepción de soledad y de tristeza es bastante acusada entre las personas mayores que viven solas en Gipuzkoa. Un 17,5% de las personas que viven solas reconoce que siente a menudo la soledad y un 21% la tristeza.
- Aproximadamente la mitad de las personas mayores entrevistadas confirma que la accesibilidad del edificio en el que viven no es adecuada, aunque los números se reducen en cuanto a las viviendas que no cuentan con ascensor hasta la planta (34%).
- En cuanto a las dificultades económicas, un 2% de las personas entrevistas de 65 años o más que viven solas en Gipuzkoa indican que en el último año han tenido muchas dificultades para hacer frente a los gastos generales y un 10% consideran haber tenido alguna dificultad.
- Además, existe un porcentaje de personas de 65 años o más que viven solas y que indican que no tienen calefacción (14%) o que si la tienen no la ponen (3%).
- El conocimiento sobre los servicios sociales municipales es bastante elevado entre las personas mayores de 65 años que viven solas. El desconocimiento se sitúa en el 12% del colectivo analizado.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

Cuadro 1.21 Cuadro sintético de indicadores de la situación social de las personas mayores de 65 años de Gipuzkoa

Indicador		Gipuzkoa
<b>Demográfico</b>	Índice de envejecimiento: % población de 65 y más años	21,9%
	Índice de sobreenvejecimiento: % población de 75 años o más	10,7%
	Tasa de dependencia de las personas de > 65 años (%)	13,7%
	Población de 65 y más años (n°)	156.486
	Población de 65 años o más que conforma un hogar unipersonal (n°)	35.300
		<b>Estimación Gipuzkoa Población que vive sola</b>
<b>Salud</b>	Valoración general de la salud (Índice 0-10)	6,3 puntos
	• Dificultades para organizar y gestionar medicamentos (% afirmativo)	2,0%
	• Problemas de salud que le impiden valerse por sí mismo (% afirmativo)	9,6%
	• Le impide la salud salir a la calle (% afirmativo)	9,3%
	Capacidad para realizar las actividades de la vida diaria (Índice 0-10)	7,0 puntos
<b>Situación relacional y participación social y comunitaria</b>	Relación con la familia próxima diaria (% afirmativo)	82,1%
	No tiene relación o no tiene familia próxima (% afirmativo)	6,6%
	No dispone de apoyo suficiente (% afirmativo)	5,8%
	Se encuentra sin nadie a quien acudir si precisa ayuda (% afirmativo)	2,5%
	No sale de casa (% afirmativo)	0,8%
<b>Bienestar emocional</b>	Percepción de soledad (% a menudo)	17,5%
	Percepción de tristeza (% a menudo)	21,1%
	Inseguridad en la vivienda (% a menudo)	5,3%
	Dificultades o ansiedad para realizar algunas gestiones diarias (% a menudo)	2,2%
<b>Bienestar material: Situación de la vivienda y nivel de ingresos</b>	Vivienda de alquiler (%)	3,6%
	Necesidad de cambiar o de rehabilitar (%)	7,3%
	El edificio no es accesible (%)	42,8%
	No se dispone de ascensor hasta planta (%)	34,0%
	Dificultad para afrontar los gastos generales (% mucha o alguna dificultad)	12,6%
	No cuenta con calefacción o no la pone (%)	17,1%
	Ingresos medios mensuales (Euros)	1.005,6 euros
<b>Valoración general de la calidad de vida</b>	Valoración media de la calidad de vida (Índice 0-10)	7,3 puntos
<b>Conocimiento y uso de los recursos de atención</b>	Conocimiento de los Servicios Sociales (% afirmativo)	87,1%
	Desconocimiento de los Servicios Sociales (% no conoce)	12,3%
	Uso de los recursos de atención de los Servicios Sociales en el último año (%)	15,1%
	Valoración media sobre los Servicios Sociales (Índice 0-10)	8,8 puntos
<b>Demanda a futuro de recursos de atención</b>	Necesidad de los servicios en el futuro cercano (% afirmativo)	61,5%

Fuente: Ikei, elaboración propia.

## 1. La fragilidad de las personas mayores de Gipuzkoa

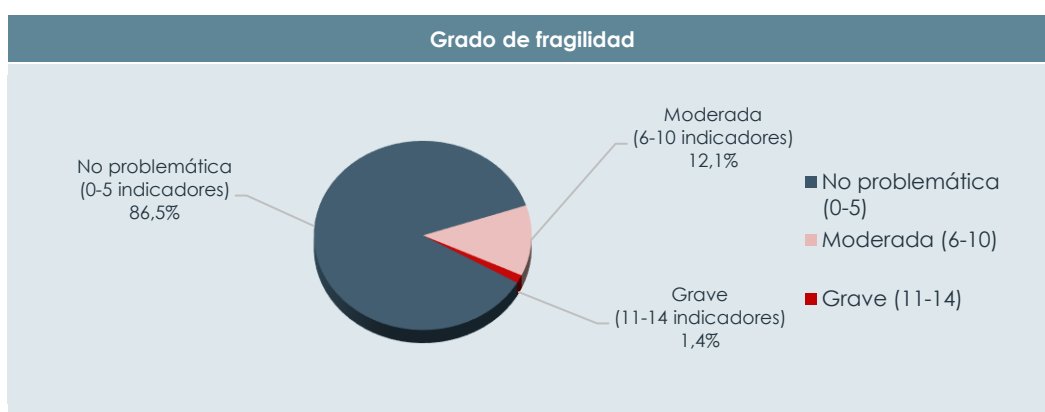
El estudio ha permitido identificar 7 factores de fragilidad de las personas mayores: salud, capacidad para realizar las actividades de la vida diaria, red de apoyo social, participación social y comunitaria, bienestar emocional, bienestar material y vivienda.

Esas 7 dimensiones de la fragilidad se concretan en 32 indicadores de fragilidad y se han establecido 4 niveles de grado de fragilidad:

- El 87% de las personas mayores de 65 años que viven solas no presenta una situación problemática.
- Un 12% presenta un nivel de fragilidad calificado como moderado, dando positivo entre 6 y 10 de los 32 indicadores seleccionados.
- Y un 1% de las personas mayores entrevistadas presenta un grado de fragilidad de grave.
- No se han identificado personas mayores de 65 años que vivan solas y que declaren tener una situación grave de fragilidad.

El trasvase de estos resultados porcentuales a cifras de población, cabe estimar que en **Gipuzkoa hay unas 4.255 personas mayores que viven solas con una situación de fragilidad moderada (presenta entre 6 y 10 indicadores de fragilidad) y 484 personas en Gipuzkoa con una fragilidad calificada como grave (entre 11 y 14 indicadores).**

Gráfico 1.8 Grado de fragilidad de las personas mayores de 65 años que viven solas en Gipuzkoa



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Gipuzkoa.