

“Echar una mano es un privilegio”

Maria Astier Álvarez (San Sebastián, 1999). Cursa estudios de Administración de Empresas y IMS (International Management Skills). Deportista y voluntaria: las dos actividades son compatibles.

¿Qué es para ti el voluntariado?

Una forma de intentar ayudar a otra persona. Echar una mano es un privilegio; una manera de devolver toda la suerte que tengo.

Eres voluntaria de la tienda de Comercio Justo, Kitzin, de CARITAS GIPUZKOA.

Hace un año, tuve la oportunidad de realizar el trabajo de fin de grado de la universidad en Kitzin. Así pude conocer el proyecto. Aprendí mucho y ahí comenzó mi vinculación con la tienda de Comercio Justo. Vi que podía combinar mis estudios, el deporte que practico, el baloncesto, y el voluntariado. Y decidí dar el paso.



¿Con qué te has encontrado durante tu voluntariado?

Me ha sorprendido positivamente, la gran solidaridad que existe entre el voluntariado de CARITAS GIPUZKOA; las actividades que organizan, lo predispuestos que están para ayudar... Su gran altruismo.

**"Con dar un poco
cada uno, podemos
ayudar mucho. Es
una labor que me
llena"**

¿Por qué decidiste tras el trabajo universitario seguir vinculado a CARITAS GIPUZKOA?

El voluntariado puedo combinarlo con mi vida estudiantil. Además, creo que con dar un poco cada uno, podemos ayudar mucho. Es una labor que me llena.

¿Qué es lo que te aporta el voluntariado a tu día a día?

Cualquier persona que se involucra en una actividad social como ésta aprende muchísimo. Me ha sucedido a mí: cómo afrontar la vida.... Ayudar a los demás, aporta. Hay muchas formas. Existe una larga senda para conseguir objetivos. Hay trabajo por hacer... Todos podemos contribuir en algo dentro de las posibilidades de cada una/o.

¿Cómo animarías a un/a amigo/a, etc. a que se acerque al voluntariado?

Lo primero que le diría es que se informe sobre la gran oferta de voluntariado que dispone CARITAS GIPUZKOA ya que abarca muchas áreas. Así obtendrá una visión de lo que es el voluntariado y seguro que encontraría una actividad en el que podrá aportar.

Tras conocer la entidad, he visto que a pesar de tener cosas que hacer, puedo aportar o ayudar de alguna manera. Una vez que se informe seguro que encontrará un área dentro de CARITAS GIPUZKOA que se adapte al tiempo que dispone.