

ZAINDUZ CUIDARSE

CARITAS GIPUZKOAKO BOLUNTARIOei zuzenduriko ikastaro honetan, zure burua zaintzen ikasteko aukera izango duzu, eta, era berean, zure voluntariotza lanean laguntzen dituzun pertsonak zaintzeko ere.

Un taller dirigido al VOLUNTARIADO DE CARITAS GIPUZKOA donde podrás aprender a cuidarte, para aprender, a su vez, a cuidar de otras personas que acompañas en tu labor voluntaria.

IZEN EMATEA - INSCRIPCIÓN

DATAK / FECHAS

Otsailak 15 de Febrero

Martxoak 22 de Marzo

Apirilak 26 de Abril

Maiatzak 31 de Mayo

(de 17.00 a 19.00 horas)

LEKUA / LUGAR

HOTZALDI-BIDELAGUN

Edificio Notre Dame

J. M. Elosegui 6

Donostia

Laguntzen ditugun pertsonen bizitzan eta ongizatean zaintzaren garrantzia ulertzen lagunduko dizuten jarraibide zehatzak aurkituko dituzu.

Eta, halaber, arreta jasotzen duten pertsonak entzuteko eta zaintzeko harremanetan sortzen zaizkizun zalantzak eta kezka egoerak kontrastatu ahal izango dituzu.

Encontrarás pautas concretas que te ayudaran a comprender la importancia del cuidado, en la vida y en el bienestar de las personas que acompañamos.

Y podrás, también, contrastar situaciones que te generan dudas, inquietudes en el desarrollo de las relaciones de escucha y de cuidado con las personas atendidas.

HIZLARIA

FELISA TOSTON. Psikoterapeuta da 1995 urteaz geroztik, eta gaur egun, Erreka Psikoterapia Zentroko zuzendari da.

Gizarte erakunde ezberdinen esku hartze eta laguntza taldeak ikuskatzen ditu, besteak beste, Gipuzkoako Foru Aldundiari eta Donostiako Udalari laguntza emanez.

PONENTE

FELISA TOSTON. Trabaja como Psicoterapeuta desde 1995 y actualmente es directora en el Centro de Psicoterapia Erreka.

Supervisa distintos equipos de intervención de distintas organizaciones sociales, Orientando entre otros a Diputación Foral de Gipuzkoa y el Ayuntamiento de San Sebastián.